



RESULTATER 2025 etter UKI-poeng

Poeng beregnes ut fra tid, alder og kjønn. Tabellen finnes på hjemmesiden, www.ukifriidrett.no

Poeng er beregnet bare i løp 1, 2, 3 og 6.
Vi har ikke tabell for 8 km og 800 m.

*)

aa= Riktig løype. Ordinær tid av UKI
ab= Riktig løype. Aleneløp. Dokumentert tid fra GPS-system
ac= Riktig løype. Aleneløp. Egen tidtaking
bb= Egen løype. Aleneløp. Dokumentert tid fra GPS-system
bc= Egen løype. Aleneløp. Egen tidtaking

I lista har vi merket med **blått** for aleneløp.

Aleneløp teller fullt ut i karusellen med ett unntak:

Før karing av totalvinner i karusellen må alle løp

være gjennomført på løpsdager med tidtaking av arrangør.

Antall år UKI-karusellen er fullført

V Sum poeng etter UKI-tabellen for de tre beste løp av løp 1, 2, 3 og 6. Poeng gis iflg kjønn, alder og tid.

V V Antall løp gjennomført i 2025

V V V

V V V

V V V

Totalvinner:

Johanna Røst Hagen, Haga IF

	Klasse	År ff e 2025	Poeng sum	Ant løp	Løp 1			Løp 2			Løp 3			Løp 6									
					UKI-løpet 10. april	Blodmløpet 15. mai	Fredag 6. juni	Norgesløpet 5. okt.															
					Tid	*)	Poeng	Tid	*)	Poeng	Tid	*)	Poeng	Tid	*)	Poeng							
1	Johanna Røst	Hagen (88)	Haga IF	K35-39	2	5098	5	3 km	11:05	aa	1695	5 km	20:14	aa	1625	1500m	5:12,75	aa	1680	5 km	18:31	aa	1723
2	Kjell	Jonhaugen (44)	Nittedaljøggen	M80-84	23	4966	4	3 km	14:14	aa	1671	5 km	26:10	aa	1574	1500m	6:42,00	aa	1644	5 km	24:44	aa	1651
3	Karianne	Leren (88)		K35-39	1	4838	6	3 km	11:35	aa	1646	5 km	20:46	aa	1595	1500m	5:30,27	aa	1616	5 km	21:05	aa	1576
4	Geir	Engesæter (53)		M70-74	7	4798	6	3 km	13:14	aa	1551	5 km	22:42	aa	1546	1500m	5:47,95	aa	1631	10 km	46:20	aa	1616
5	Børre	Olsen (63)	Driv IL	M60-64	3	4685	5	3 km	11:47	aa	1561				1500m	5:26,17	aa	1563	5 km	20:12	aa	1561	
6	Øyvind	Kværner (75)	Ullensaker/Kisa IL	M50-54	3	4635	3	3 km	10:44	aa	1588	5 km	19:34	aa	1508					5 km	19:06	aa	1539
7	Simon Paul	Sandbakken (95)	IK Tjalve	M23-34	4	4598	3	3 km	10:23	aa	1550	5 km	19:31	aa	1428	1500m	4:33,84	aa	1620				
8	Tor-Arne	Stenhaug (48)		M75-79	1	4530	4	3 km	14:17	aa	1544	5 km	26:55	aa	1419					5 km	24:05	aa	1567
9	Jane Kathrin	Johansen (73)	Haga IF	K50-54	1	4497	3	3 km	13:42	aa	1506	5 km	24:03	aa	1476	1500m	6:17,60	aa	1515				
10	Torbjørn	Sæther (50)	Eidsvoll Turn skøyter	M75-79	28	4441	3	3 km	14:33	aa	1520	5 km	26:29	aa	1441	1500m	6:55,94	aa	1480				
11	Tore M	Engen (58)	Nord-Odal IL	M65-69	31	4433	4	3 km	12:52	aa	1510	5 km	23:45	bc	1412	1500m	5:56,22	aa	1511				
12	Olaf	Knai (49)	Hurdal IL	M75-79	48	4399	3	3 km	15:15	aa	1457	5 km	26:55	aa	1419	1500m	6:42,64	aa	1523				
13	Odd	Kinnbekken (48)	Ullensaker/Kisa IL	M75-79	54	4392	6	3 km	14:36	aa	1515	5 km	26:50	aa	1423	1500m	7:03,68	aa	1454	5 km	27:51	aa	1373
14	Astrid Marie Bauck	Jensen (09)	Ullensaker/Kisa IL	K16-17	5	4331	3	3 km	13:16	aa	1481	5 km	24:55	aa	1365	1500m	6:07,46	aa	1485				
15	Christer	Lindseth (65)	Løpegruppa Jessheim	M60-64	1	4321	5	3 km	12:56	aa	1437	5 km	24:16	ab	1316	1500m	6:16,65	aa	1369	10 km	45:03	aa	1515
16	Knut Johan	Holter (61)	Løpsklubben 1814	M60-64	33	4314	4					5 km	21:46	aa	1463	1500m	6:39,0	ac	1287	10 km	43:16	aa	1564
17	Tor Vegard	Grytten (69)	Ullensaker/Kisa IL	M55-59	3	4302	5	3 km	12:35	aa	1419	5 km	21:57	aa	1397	1500m	5:51,63	aa	1408	10 km	44:42	aa	1475
18	Geir	Holmsen (67)	Stovnerkameratene	M55-59	23	4272	5	3 km	12:37	bc	1416	5 km	21:57	bc	1397	1500m	5:38,0	bc	1459				
19	Morten Skaret	Sørensen (93)	Ullensaker/Kisa IL	M23-34	2	4228	4	3 km	11:38	aa	1398				1500m	5:16,13	aa	1422	5 km	19:49	aa	1408	
20	Anne-Line	Olsen (97)	Sport Holding AS	K23-34	9	4219	4	3 km	13:52	aa	1407	5 km	25:04	aa	1337	1500m	6:05,46	aa	1475				
21	Marianna	Kristiansen (77)	Kondis Nes	K45-49	4	4210	4	3 km	13:44	aa	1469	5 km	25:46	aa	1349					5 km	24:58	aa	1392
22	Astrid Helene Knudser	Walstad (11)	Ullensaker/Kisa IL	K14-15	7	4178	6	600m	01:52	aa		5 km	27:02	aa	1258	1500m	5:42,04	aa	1577	5 km	25:21	aa	1343
23	Anne Larsson	Hovind (88)	Norconsult Jessheim	K35-39	2	4126	5	3 km	14:41	aa	1338	5 km	25:42	aa	1311	1500m	6:40,58	aa	1357	10 km	50:50	aa	1431
24	Hans Aage	Bjørge (92)		M23-34	2	4116	6	3 km	12:31	aa	1299	5 km	21:42	aa	1280	1500m	5:17,43	aa	1418	10 km	43:13	aa	1399
25	Sverre	Sandbakken (52)	Aurskog-Høland FIL	M70-74	9	4107	5	3 km	14:57	aa	1388	5 km	27:19	aa	1303	1500m	6:45,58	aa	1416				
26	Lena	Haugen (78)		K45-49	3	4013	5	3 km	15:02	aa	1342	5 km	26:18	aa	1321					5 km	25:45	aa	1350
27	Anders	Knudsen (77)	Ullensaker/Kisa IL	M45-49	10	4005	4	3 km	12:31	aa	1349				1500m	5:50,77	aa	1332	5 km	21:54	aa	1324	
28	Trond	Skedsmo (49)	Borgen IL	M75-79	25	3894	5	3 km	16:17	aa	1369	5 km	30:58	aa	1230					5 km	29:31	aa	1295
29	Rebecka Helle	Aas (07)	Ullensaker/Kisa IL	K18-20	4	3892	5	3 km	14:28	aa	1371	5 km	29:33	aa	1141	1500m	6:37,06	aa	1380				
30	Kim	Sorsell (88)		M35-39	1	3826	5	3 km	13:29	aa	1206	5 km	22:32	aa	1242	1500m	5:45,65	aa	1310	10 km	47:56	aa	1274
31	Hege	Nordgård (78)	Kondis Nes	K45-49	13	3807	3	3 km	14:56	aa	1357	5 km	27:35	aa	1242					5 km	28:35	aa	1208
32	Svenn Erik	Sørum (77)		M45-49	12	3807	6	3 km	12:59	aa	1299	5 km	24:02	aa	1197	1500m	6:01,14	aa	1290	10 km	51:38	aa	1218

33	Bjarte	Aarsand (72)		M50-54	4	3797	4	3 km	13:19	aa	1299	5 km	24:59	ab	1178	1500m	6:36,0	ab	1197	10 km	49:38	ab	1301
34	Unn	Haaland (61)		K60-64	17	3782	5	3 km	17:23	aa	1283	5 km	31:06	aa	1227	1500m	8:04,09	aa	1272				
35	Bror Peder	Smedsrud (47)	Hadeland FiK	M75-79	7	3780	5	3 km	18:43	bc	1180	5 km	30:15	ac	1261					5 km	28:34	aa	1339
36	Ove	Aastorp (56)	Ullensaker/Kisa IL	M65-69	32	3777	6	3 km	15:22	aa	1270	5 km	28:30	aa	1165	1500m	7:08,87	aa	1258	5 km	26:47	aa	1249
37	Lene	Walstad (78)	Ullensaker/Kisa IL	K45-49	6	3727	6	3 km	16:41	aa	1206	5 km	29:14	aa	1178	1500m	7:24,88	aa	1256	10 km	59:45	aa	1265
38	Anette	Andenes (81)		K40-44	6	3701	5	3 km	15:47	ac	1256	5 km	28:25	aa	1191					5 km	27:08	aa	1254
39	Widar	Rognerud (47)	Raumnes & Arnes IL	M75-79	46	3690	3	3 km	17:59	aa	1234	5 km	31:54	aa	1190	1500m	8:05,16	aa	1266				
40	Ingrid Fjeldstad	Luke (87)	Borgen IL	K35-39	7	3686	4	3 km	16:03	aa	1217	5 km	28:11	aa	1186					10 km	57:07	aa	1283
41	Knut Ove	Woldvik (64)	Kløfta IL	M60-64	25	3578	4	3 km	14:20	aa	1298	5 km	30:11	aa	1024	1500m	6:48,22	aa	1256				
42	Odd Lennart	Solum (49)	Team Kondis Gran	M75-79	1	3562	6	3 km	19:33	aa	1122	5 km	36:18	aa	1019	1500m	8:01,06	aa	1277	5 km	32:32	aa	1163
43	Morten	Algarheim (82)		M40-44	6	3483	5	3 km	14:08	aa	1159					1500m	6:28,35	aa	1165	10 km	53:06	aa	1159
44	Kåre Chr.	Olsen (64)		M60-64	45	3476	4	3 km	16:36	aa	1160	5 km	30:11	aa	1024	1500m	7:04,15	aa	1203	5 km	28:13	aa	1113
45	Ole Jonny	Sørensen (47)	Hadeland FiK	M75-79	52	3404	5	3 km	19:35	bc	1119	5 km	34:06	aa	1100					5 km	32:01	aa	1185
46	Eline Stokstad	Oserud (89)	Borgen IL	K35-39	4	3307	4	3 km	17:10	aa	1127	5 km	31:03	aa	1057					5 km	29:33	aa	1123
47	Lars Halvor Stokstad	Oserud (86)	Ullensaker/Kisa IL	M35-39	4	3261	5	3 km	15:05	aa	1057	5 km	26:16	aa	1038	1500m	6:31,47	aa	1138	10 km	56:28	aa	1066
48	Håkon	Gundersen (78)		M45-49	2	3244	6	3 km	15:18	aa	1078	5 km	27:54	aa	1000	1500m	7:00,59	aa	1052	5 km	25:34	aa	1114
49	Steinar	Stavdal (41)	Veritas BIL	M80-84	51	3197	3	3 km	21:56	aa	1083	5 km	39:44	aa	1013	1500m	9:56,28	aa	1101				
50	Dorte	Foss (67)	Raufoss Idrettslag	K55-59	0	3182	2	3 km	13:24	aa	1578									5 km	22:32	aa	1604
51	Thomas	Lind (77)	Ullensaker/Kisa IL	M45-49	1	3181	3	3 km	10:17	aa	1612	5 km	18:13	aa	1569								
52	Jon Inge	Hagen (84)	Åsgreina	M40-44	1	3174	3	3 km	10:17	aa	1587					1500m	4:45,96	aa	1587				
53	Kristen	Eggen (39)		M85-89	54	3173	3	3 km	25:19	aa	1031	5 km	43:34	aa	1028	1500m	10:55,74	aa	1114				
54	Mikal Ruste	Hoem (93)	Streck & Gru	M23-34	0	3085	2	3 km	10:11	aa	1576	5 km	18:22	aa	1509								
55	Dag H	Holum (43)	Kløfta IL	M80-84	44	3072	4	3 km	22:55	aa	1025	5 km	40:05	aa	1001	1500m	10:21,15	aa	1046				
56	Linnea	Lecomte (07)	Ullensaker/Kisa IL	K18-20	1	3032	2					5 km	23:23	aa	1449					10 km	45:12	aa	1583
57	Ole Kristian	Westby (66)	Bestseller	M55-59	6	2970	2	3 km	12:04	aa	1496	5 km	20:44	aa	1474								
58	Haakon	Kristiansen (11)		M14-15	1	2919	4	3 km	15:29	aa	1043	5 km	31:35	aa	826	1500m	7:04,72	aa	1050				
59	Sven	Olberg (42)	Aurskog - Høland FIL	M80-84	56	2890	3	3 km	21:53	aa	1086	5 km	43:25	bc	903	1500m	11:36,0	bc	901				
60	Anna	Lundstein (90)		K35-39	3	2887	4	3 km	13:15	aa	1476	5 km	23:52	aa	1411								
61	Tonny N.	Skogholm (64)		M60-64	28	2842	4	3 km	13:03	aa	1425	5 km	22:31	bc	1417								
62	Martin	Stanger (91)		M23-34	2	2837	4	3 km	16:52	aa	908	5 km	27:12	aa	985					5 km	28:07	aa	944
63	Ivar	Egeberg (50)	Ullensaker/Kisa IL	M75-79	25	2729	3	3 km	16:13	aa	1375					1500m	7:35,09	aa	1354				
64	Lasse	Kverum (79)	Ullensaker/Kisa IL	M45-49	4	2719	2	3 km	13:22	aa	1260									5 km	19:47	aa	1459
65	Kristian	Roaldstveit (38)	Hurdal IL	M85-89	50	2701	3	3 km	28:38	bc	878	5 km	47:27	aa	920	1500m	12:51,0	bc	903				
66	Mia	Berglund (92)		K23-34	1	2672	3	3 km	14:51	aa	1314									5 km	24:40	aa	1358
67	Stig	Gunleiksrud (69)	Ullensaker/Kisa IL	M55-59	7	2636	4	3 km	13:29	aa	1326	5 km	23:25	aa	1310								
68	Solveig Daae	Wiig (00)	Ullensaker/Kisa IL	K23-34	11	2605	3									1500m	6:43,17	aa	1339	10 km	57:33	aa	1266
69	Brita Kristin	By (63)		K60-64	11	2550	4	3 km	16:59	aa	1315	5 km	30:55	aa	1235								
70	Trine Bogstad	Mangerud (51)	Ullensaker/Kisa IL	K70-74	46	2474	3	3 km	19:03	ac	1306	5 km	36:13	ac	1168								
71	Jan Erik	Halvorsen (61)		M60-64	11	2429	2					5 km	27:10	ac	1163	1500m	6:45,37	aa	1266				
72	Jørgen Bauck	Jensen (78)	Løpegruppa Jessheim	M45-49	6	2427	3					5 km	24:30	aa	1171	1500m	6:10,41	aa	1256				
73	Ole	Vikerhaug (59)	Fet Skiklubb	M65-69	49	2374	3	3 km				5 km	31:43	aa	1227	1500m	7:44,63	aa	1147				
74	Sverre	Lang (54)	Romerike Runners Tea	M70-74	20	2371	3	3 km	17:25	aa	1181	5 km	29:42	aa	1190								
75	Pål	Valsgård (71)		M50-54	1	2368	3	3 km	14:22	aa	1196	5 km	26:03	aa	1172								
76	Bjørn	Knudsen (52)	Stovnerkameratene	M70-74	47	2366	3	3 km	15:09	aa	1370	5 km	34:24	ac	996								
77	Ketil	Stølen (57)	Sørum IL	M65-69	2	2318	1	3 km	19:51	aa	934									5 km	24:14	aa	1384
78	Ole	Arnegård (44)	Ullensaker/Kisa IL	M80-84	52	2250	4	3 km	22:36	ac	1044	5 km	fullf	ac		1500m	9:12,0	ac	1206				
79	Finn	Løkeberg (47)	Aurskog - Høland FIL	M75-79	52	2230	3	3 km	18:38	aa	1186	5 km	35:35	bc	1044								
80	Geir Håkon	Bjørnstad (56)	Løpegruppa /ghbb	M65-69	49	2229	3	3 km	17:36	bb	1088					1500m	7:46,0	ab	1141				
81	Camilla	Wethal (89)		K35-39	2	2161	3					5 km	30:58	aa	1061					5 km	30:04	aa	1100
82	Christer Andreas	Woldvik (82)	Team Woldvik	M40-44	5	2142	3	3 km	13:53	aa	1183	5 km	28:17	aa	959								

