

 **FRIIDRETTSSTATISTIKK**

 **1921 - 2025**

**1**

 **HISTORIE**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ullensaker/Kisa Idrettslag** | **2** |

|  |
| --- |
| Bøkene inneholder deltagelse i store arrangement og statistikk fra årene 1921 – 2025. |
|  |
| Det er tatt med utmerkelser gitt til tillitspersoner og aktive.  |
|  |
| All deltagelse i internasjonale mesterskap og landskamper og medaljevinnere i mesterskap. |
|  |
| Vi har med alt fra mesterskap for senior – ungdom og veteraner. Veteraner er bare vinnere med. |
|  |
| Statistikken er laget i word i tabell og skrifttypen calibri er benyttet. |
|  |
| På neste side er det innholdsfortegnelse over alle dokumentene.  |
|  |
| 01.05.2025 |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI STATISTIKK** | **3** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **UKI 1** | **SIDETALL** | **HISTORIE** |
| UKI 10 |  1 – 50  | Historie-ledere-baner-banerekorder-utmerkelser |
| UKI 11 |  51 – 110  | Mesterskap-landskamper |
| UKI 12 | 111 – 133 | Veteraner |
| UKI 13 | 134 – 184  | Kretsmestere |
| UKI 14 | 185 – 224  | Klubbrekordenes utvikling menn og kvinner |
| UKI 15 | 225 – 384  | Holmenkollstafetten |
| UKI 16 | 385 – 404 | Aldersrekorder 22-34 år |
| UKI 17 | 405 – 430 | Norgesleksrekorder |
| UKI 18 | 431 – 440 | Løyperekorder veiløp Jessheim |
| UKI 19 | 441 – 463  | Norgeslekene inne og Låvefestrekorder |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **UKI 2** | **SIDETALL** | **MENN** |
| UKI 20 |  1 – 135 | Menn senior utendørs 1921-2025 |
| UKI 21 | 136 – 159 | Menn senior innendørs 1921-2025 |
| UKI 22 | 160 – 266 | Menn junior 22 og 19 Utendørs – Innendørs 1921-2025 |
| UKI 23 | 267 – 328 | Gutter 22-19 Utendørs – Innendørs |
| UKI 24 | 329 – 432 | Gutter 18-15 Utendørs – Innendørs |
| UKI 25 | 433 – 523 | Gutter 14-11 Utendørs – Innendørs |
| UKI 26 | 524 – 552 | Gutter 10-7 Utendørs – Innendørs |
| UKI 27 | 553 – 645 | Menn veteraner Utendørs – Innendørs  |
| UKI 28 | 646 – 681 | Menn senior besteresultater Utendørs – Innendørs  |
| UKI 29 | 682 – 698 | Poengmessig best menn og kvinner – Utendørs og Innendørs |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **UKI 3** | **SIDETALL** | **KVINNER** |
| UKI 30 |  1 – 84  | Kvinner senior utendørs 1953-2025 |
| UKI 31 |  85 – 105  | Kvinner senior innendørs 1953-2025 |
| UKI 32 | 106 – 197 | Kvinner junior 22 og 19 Utendørs – Innendørs 1953-2025 |
| UKI 33 | 198 – 227 | Jenter 22-19 Utendørs – Innendørs  |
| UKI 34 | 228 – 311 | Jenter 18-15 Utendørs – Innendørs  |
| UKI 35 | 312 – 421 | Jenter 14-11 Utendørs – Innendørs |
| UKI 36 | 422 – 447  | Jenter 10-7 Utendørs – Innendørs |
| UKI 37 | 448 – 479 | Kvinner veteraner Utendørs – Innendørs |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **UKI 4** | **SIDETALL** | **ÅRSSTATISTIKKER** |
| UKI 40 |  1 – 157  | Årsstatistikker 1921-1964 |
| UKI 41 |  158 – 284 | Årsstatistikker 1965-1979 |
| UKI 42 |  285 – 426  | Årsstatistikker 1980-1987 |
| UKI 43 |  427 – 545 | Årsstatistikker 1988-1994 |
| UKI 44 |  546 – 674 | Årsstatistikker 1995-2003 |
| UKI 45 |  675 – 803 | Årsstatistikker 2004-2010 |
| UKI 46 |  804 – 899 | Årsstatistikker 2011-2015 |
| UKI 47 |  900 –1023 | Årsstatistikker 2016-2021 |
| UKI 48 | 1024 -1108 | Årsstatistikker 2022-2024 |
| UKI 49 | 1109 -1121 | Årsstatistikker 2025 - |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SUM**  | **2761 sider** | **UKI 1: 463 – UKI 2: 698 – UKI 3: 479 – UKI 4: 1121 – 01.05.2025** |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **4** |

|  |
| --- |
| **ÅRSSTATISTIKKER 1921 – 1965 SIDETALL OG ANTALL SIDER**  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1921 | 1-3 | 3 |  |
| 1922 | 4 | 1 |  |
| 1923 | 5-6 | 2 |  |
| 1924 | 7 | 1 |  |
| 1925 | 8-0 | 2 |  |
| 1926 | 10-11 | 2 |  |
| 1927 | 12-13 | 3 |  |
| 1928 | 14-15 | 2 |  |
| 1929 | 16-18 | 3 |  |
| 1930 | 19-21 | 3 |  |
| 1931 | 22-25 | 4 |  |
| 1932 | 26-28 | 3 |  |
| 1933 | 29-31 | 3 |  |
| 1934 | 32.32 | 3 |  |
| 1935 | 35-37 | 3 |  |
| 1936 | 38-39 | 2 |  |
| 1938 | 40-42 | 3 |  |
| 1939 | 47-50 | 4 |  |
| 1940 | 51 | 1 | Idrettsstreik fra 22.11 |
| 1941 | 52 | 1 | Idrettsstreik |
| 1942 | 52 | 1 | Idrettsstreik |
| 1943 | 52 | 1 | Idrettsstreik |
| 1944 | 52 | 1 | Idrettsstreik |
| 1945 | 53 | 1 | Idrettsstreik opphevet 01.06 |
| 1946 | 54-55 | 2 |  |
| 1947 | 56-57 | 2 |  |
| 1948 | 58-59 | 2 |  |
| 1949 | 60-61 | 2 |  |
| 1950 | 62-63 | 2 |  |
| 1951 | 64-66 | 3 |  |
| 1952 | 67-69 | 3 |  |
| 1953 | 70-71 | 2 |  |
| 1954 | 73-75 | 3 |  |
| 1955 | 76-82 | 7 |  |
| 1956 | 83-89 | 7 |  |
| 1957 | 90-95 | 6 |  |
| 1958 | 96-104 | 9 |  |
| 1959 | 105-112 | 8 |  |
| 1960 | 113-120 | 8 |  |
| 1961 | 121-129 | 9 |  |
| 1962 | 130-138 | 9 |  |
| 1963 | 139-148 | 10 |  |
| 1964 | 149-157 | 9 |  |
| 1965 | 168-167 | 10 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **5** |

|  |
| --- |
| **ÅRSSTATISTIKKER 1966 – 2009 SIDETALL OG ANTALL SIDER**  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1966 | 168-178 | 11 |  |
| 1967 | 179-184 | 6 |  |
| 1968 | 185-192 | 8 |  |
| 1969 | 193-202 | 10 |  |
| 1970 | 203-212 | 10 |  |
| 1971 | 213-222 | 10 |  |
| 1972 | 223-231 | 9 |   |
| 1973 | 232-237 | 6 |  |
| 1974 | 238-245 | 8 |  |
| 1975 | 246-252 | 7 |  |
| 1976 | 253-260 | 8 |  |
| 1977 | 261-266 | 6 |  |
| 1978 | 267-274 | 8 |  |
| 1979 | 275-284 | 10 |  |
| 1980 | 285-299 | 15 |  |
| 1981 | 300-315 | 16 |  |
| 1982 | 316-330 | 15 |  |
| 1983 | 331-350 | 20 |  |
| 1984 | 351-369 | 19 |  |
| 1985 | 370-387 | 18 |  |
| 1986 | 388-408 | 21 |  |
| 1987 | 409-426 | 18 |  |
| 1988 | 427-445 | 19 |  |
| 1989 | 446-466 | 21 |  |
| 1990 | 467-480 | 14 |  |
| 1991 | 481-492 | 12 |  |
| 1992 | 493-510 | 18 |  |
| 1993 | 511-526 | 16 |  |
| 1994 | 527-545 | 19 |  |
| 1995 | 546-559 | 14 |  |
| 1996 | 560-572 | 13 |  |
| 1997 | 573-585 | 13 |  |
| 1998 | 586-597 | 12 |  |
| 1999 | 598-612 | 15 |  |
| 2000 | 612-628 | 16 |  |
| 2001 | 629-642 | 14 |  |
| 2002 | 643-659 | 17 |  |
| 2003 | 660-674 | 15 |  |
| 2004 | 675-692 | 18 |  |
| 2005 | 693-711 | 19 |  |
| 2006 | 712-729 | 18 |  |
| 2007 | 730-747 | 18 |  |
| 2008 | 748-767 | 20 |  |
| 2009 | 768-786 | 19 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **6** |

|  |
| --- |
| **ÅRSSTATISTIKKER 2010 – 2025 SIDETALL OG ANTALL SIDER**  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2010 |  787- 803 | 17 |  |
| 2011 |  804- 822 | 19 |  |
| 2012 |  823- 842 | 20 |  |
| 2013 |  843- 862 | 20 |  |
| 2014 |  863- 880 | 18 |  |
| 2015 |  881- 899 | 19 |  |
| 2016 |  900- 919 | 19 |  |
| 2017 |  920- 940 | 21 |  |
| 2018 |  941- 963 | 23 |  |
| 2019 |  964- 987 | 23 |  |
| 2020 |  988- 1003 | 16 |  |
| 2021 | 1004- 1023 | 20 |  |
| 2022 | 1024- 1050 | 27 |  |
| 2023 | 1051- 1077 | 27 |  |
| 2024 | 1078- 1108 | 31 |  |
| 2025 | 1109- 1121  | 13 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **7** |

|  |  |
| --- | --- |
| **LERERE I FRIIDRETTSGRUPPA** |  |

|  |
| --- |
| **Jessheim Turn og Idrætsforening – stiftet 24.02.1921** |

|  |  |
| --- | --- |
| 1921 | Trygve Krogfoss |

|  |  |
| --- | --- |
| 1922 | Magnus Røe |

|  |  |
| --- | --- |
| 1923 | Andor Hansen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1924 | Andor Hansen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1925 | Andor Hansen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1926 | Willy Løken |

|  |  |
| --- | --- |
| 1927 | Ingen valgt – Victor Westgaard utsending til kretsen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1928 | Adolf Smith |

|  |
| --- |
| **Ullensaker Idrettslag – navneendring fra 29.04.1928** |

|  |  |
| --- | --- |
| 1929 | Reidar Simonsen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1930 | Erik Lerdahl |

|  |  |
| --- | --- |
| 1931 | Erik Lerdahl |

|  |  |
| --- | --- |
| 1932 | Erik Lerdahl |

|  |  |
| --- | --- |
| 1933 | Erik Lerdahl |

|  |  |
| --- | --- |
| 1934 | Victor Westgaard |

|  |  |
| --- | --- |
| 1935 | Einar Smith |

|  |  |
| --- | --- |
| 1936 | Johan O. Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1937 | Johan O. Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1938 | Erik Lerdahl |

|  |  |
| --- | --- |
| 1939 | Erik Lerdahl |

|  |  |
| --- | --- |
| 1940 | Magnus Røe – frem til idrettsstreiken i november |

|  |  |
| --- | --- |
| 1941 1944 | Idrettsstreik |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **8** |

|  |  |
| --- | --- |
| **LERERE I FRIIDRETTSGRUPPA** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1945 | Johan O. Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1945 | Johan O. Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1946 | Johan O. Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1947 | Johan O. Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1948 | Johan O. Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1949 | Johan O. Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1950 | Johan O. Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1951 | Johan O. Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1952 | Reidar Sand |

|  |  |
| --- | --- |
| 1953 | Erik Lerdahl |

|  |  |
| --- | --- |
| 1954 | Einar Lund |

|  |  |
| --- | --- |
| 1955 | Harald Jahren – Johan N. Wiig fra halvårsmøtet |

|  |  |
| --- | --- |
| 1956 | Kristoffer Stanger |

|  |  |
| --- | --- |
| 1957 | Kristoffer Stanger |

|  |  |
| --- | --- |
| 1958 | Kristoffer Stanger |

|  |  |
| --- | --- |
| 1959 | Per Ødegård |

|  |  |
| --- | --- |
| 1960 | Hans Julius Sundby – Oddvar Jensen – kvinnegruppa  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1961 | Torgeir Sivertsen – Åshild Sørum – kvinnegruppa |

|  |  |
| --- | --- |
| 1962 |  Oddvar Jensen – også leder kvinnegruppa |

|  |  |
| --- | --- |
| 1963 | Arvid Hellum |

|  |  |
| --- | --- |
| 1964 |  Arthur Johansen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1965 | Håvard Uhlen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1966 |  Håvard Uhlen |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **9** |

|  |  |
| --- | --- |
| **LERERE I FRIIDRETTSGRUPPA** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1967 |  Håvard Uhlen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1968 | Nils Kristen Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1969 | Nils Kristen Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1970 | Nils Kristen Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1971 | Nils Kristen Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1972 | Nils Kristen Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1973 | Nils Kristen Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1974 | Nils Kristen Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1975 | Olav Vik-Strandli |

|  |  |
| --- | --- |
| 1976 | Inge Ø. Holm |

|  |  |
| --- | --- |
| 1977 | Håvard Uhlen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1978 | Egil Ødemark |

|  |  |
| --- | --- |
| 1979 | Magne Engen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1980 | Ole Kristian Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1981 | Ole Kristian Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1982 | Ole Kristian Wiig |

|  |  |
| --- | --- |
| 1983 | Henning Høgheim |

|  |  |
| --- | --- |
| 1984 | Svein Rustad |

|  |  |
| --- | --- |
| 1985 | Svein Rustad |

|  |  |
| --- | --- |
| 1986 | Svein Rustad |

|  |  |
| --- | --- |
| 1987 | Kristoffer Stanger |

|  |  |
| --- | --- |
| 1988 | Kristoffer Stanger |

|  |  |
| --- | --- |
| 1989 | Kristoffer Stanger |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **10** |

|  |  |
| --- | --- |
| **LERERE I FRIIDRETTSGRUPPA** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1990 | Helge Velure |

|  |  |
| --- | --- |
| 1991 | Helge Velure |

|  |  |
| --- | --- |
| 1992 | Helge Velure |

|  |  |
| --- | --- |
| 1993 | Hans Petter Samuelsen – Norunn Skildheim fra 20.06 |

|  |  |
| --- | --- |
| 1994 | Norunn Skildheim |

|  |  |
| --- | --- |
| 1995 | Kristoffer Stanger |

|  |  |
| --- | --- |
| 1996 | Oddbjørn Wahl |

|  |  |
| --- | --- |
| 1997 | Oddbjørn Wahl |

|  |  |
| --- | --- |
| 1998 | Oddbjørn Wahl |

|  |  |
| --- | --- |
| 1999 | Kristoffer Stanger |

|  |  |
| --- | --- |
| 2000 | Helge Velure |

|  |  |
| --- | --- |
| 2001 | Helge Velure |

|  |  |
| --- | --- |
| 2001 | Helge Velure |

|  |  |
| --- | --- |
| 2003 | Helge Velure |

|  |  |
| --- | --- |
| 2004 | Helge Velure |

|  |  |
| --- | --- |
| 2005 | Erik Gustavson |

|  |  |
| --- | --- |
| 2006 | Erik Gustavson |

|  |  |
| --- | --- |
| 2007 | Erik Gustavson |

|  |  |
| --- | --- |
| 2008 | Erik Gustavson |

|  |  |
| --- | --- |
| 2009 | Per Einar Roth |

|  |  |
| --- | --- |
| 2010 | Rune Wiker |

|  |  |
| --- | --- |
| 2011 | Rune Wiker |

|  |  |
| --- | --- |
| 2012 | Rune Wiker |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **11** |

|  |  |
| --- | --- |
| **LERERE I FRIIDRETTSGRUPPA** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 2013 | Rune Wiker |

|  |  |
| --- | --- |
| 2014 | Rune Wiker |

|  |  |
| --- | --- |
| 2015  | Bodil Anthi Svinø |

|  |  |
| --- | --- |
| 2016 | Bodil Anthi Svinø |

|  |  |
| --- | --- |
| 2017 | Ivar Egeberg |

|  |  |
| --- | --- |
| 2018 | Ivar Egeberg |

|  |  |
| --- | --- |
| 2019 | Ivar Egeberg |

|  |  |
| --- | --- |
| 2020 | Ivar Egeberg |

|  |  |
| --- | --- |
| 2021 | Ivar Egeberg |

|  |  |
| --- | --- |
| 2022 | Ivar Egeberg |

|  |  |
| --- | --- |
| 2023 | Ivar Egeberg |

|  |  |
| --- | --- |
| 2024 | Ivar Egeberg |

|  |  |
| --- | --- |
| 2025 | Ivar Egeberg |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **12** |

|  |  |
| --- | --- |
| **LERERE I FRIIDRETTSGRUPPA** |  |

|  |
| --- |
| **KISA IDRETTSFORENING – INNMELDT I ROMERIKE FRIIDRETTSKRETS 1937** |

|  |  |
| --- | --- |
| **LERERE I FRIIDRETTSGRUPPA** | **SAMMENSLUTTET TIL ULLENSAKER/KISA IL 9.5.1947**  |

|  |  |
| --- | --- |
| 1934 | Karl Holm |

|  |  |
| --- | --- |
| 1935 | Bernt Olsen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1936 | Ole Thoresen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1937 | Ole Thoresen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1938 | Ole Thoresen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1939 | Ole Thoresen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1940 | Erling Andersen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1940 | Erling Andersen |

|  |  |
| --- | --- |
| 1941 | Ole Thoresen  |

|  |
| --- |
| 4.6.1941 vedtatt i medlemsmøte ikke å drive idrett |

|  |  |
| --- | --- |
| 1946 | Thorleif Algarheim |

|  |  |
| --- | --- |
| 1947 | Sverre Sørensen |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **13** |

|  |
| --- |
| **FRIIDRETTSHISTORIE**  |
| Vi gjengir kapitelet om friidrett fra heftet som kom ut da klubben feiret 100 år delt inn i avsnitt. |

|  |
| --- |
| **Opptakten** |
| Interessen for friidrett var heller liten i Jessheim-distriktet i tiden like etter århundreskiftet. Ser vi |
| igjennom protokoller fra tiden mellom 1894 og 1921 finner vi ut at det bare ble arrangert terrengløp |
| i vårt distrikt. Men da sammenslutningen mellom Jessheim Fotballklubb og Ullensaker Skiklubb ble |
| en realitet i 1921 ble det litt mer fart i sakene. Den nye foreningen fikk navnet Jessheim Turn og  |
| Idrettsforening, og det var denne foreningen som gikk til innkjøp ab grunn til en idrettsplass som |
| skulle gi muligheter til en konkurransebane for friidrett. |

|  |
| --- |
| **Første stevne** |
| Det første friidrettsstevnet på Jessheim ble arrangert 7. august 1921, omtrent på det samme sted |
| som Jessheim Stadion nå ligger. Etter de krav vi stiller til en bane i dag, var det nok det underlaget  |
| det ble konkurrert på heller dårlig. Men i løpet av sommeren 1921 ble banen betraktelig bedre. |
| Medlemmene i Jessheim Turn og Idrettsforening gikk sammen om en dugnad, og resultatet var  |
| faktisk så godt at det bare ble utført vedlikehold og småjusteringer i årene frem til 1940. |
| Under krigen ble det blant annet bygget ett par hus på banen, og når samt skal sies var det lite som |
| minnet om ett idrettsanlegg da freden kom. |

|  |
| --- |
| **Oppgradering av anlegget** |
|  I 1948 ble det satt i gang for fullt med utvidelse og forbedring av anlegget. 6500 dugnadstimer la |
| medlemmene ned i anlegget, og pengene som gikk med skaffet de tilveie gjennom inntektsgivende  |
| arrangementer. Løpebanen ble lagt sommeren 1950, og som masse ble brukt matjord, koksgrus, |
| sagflis og slagg som ble håndblandet og kjørt ut på løpebanen og områdene bak mål. |
| Da Jessheim Stadion ble åpnes 1. juli 1951 hadde løpebanen internasjonale mål, og den ble betegnet |
| som meget god. |

|  |
| --- |
| **Nytt banedekke** |
| Frem til 1970 var sloddingen og ugrassprøyting den eneste form for vedlikeholt som ble foretatt på |
| løpebanen, og etter hvert ble banen dårligere og var noe gjengrodd. Etter mange års ”prat” ble  |
| lanlegnigen or å få et nytt dekke satt i gang for alvor i 1968. Utgangspunktet var en bane med  |
| Internasjonale mål. Etter nøye overveielse ble det nå valgt ett rødstubbdekke, og da 30.000 kroner |
| ble bevilget over Ullensaker kommunes budsjett i 1970, var det ”bare” å sette i gang. |
| Alt arbeidet (med unntak av seks timer!) ble utført av friidrettsgruppas medlemmer i tillegg til litt |
| hjelp fra forsvaret. I alt ble det nedlagt 600 timeverk på friidrettsbanen på Jessheim. I en slutt-  |
| bemerkning i den rapporten friidrettsgruppa utarbeidert da alt arbeidet var gjort, heter det blant |
| annet: Hadde vi vært oppmerksom på hvor mye arbeide det var å legge nytt dekke tror vi neppe at  |
| vi hadde våget å sette i gang. Vår gruppe var alt for liten til en såpass stor dugnadsinnsats, og det er |
| helt klart at arbeidet med banen i stor utstrekninggikk ut over både aktiv og anministrativ innsats. |

|  |
| --- |
| **Oppstarten** |
| Men tilbake til den aktive friidretten. Stevnet som ble arrangert på Jessheim 7. august 1921 var ett  |
| rent klubbstevne. Resultatene var sett med våre dagers målestokk ikke imponerende, men det  |
| viktigste var jo at laget for alvor var kommet i gang med friidrett. Lagets første pokalkamp ble for- |
| øvrig holde samme år mot Grønvold som motstander, og det er ingen grunn til å legge skjul på at |
| det var gjestene som vant sammenlagt. |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **14** |

|  |
| --- |
| **Aktivitet** |
| Nå gikk det slag i slag med klubb- og bygdestevner, og resultatene ble også etter hvert bedre. Den  |
| neste klubbkampen ble utkjempet mot Minerva på Lillestrøm, og dette var en konkurranse som  |
| skulle telle sammenlagt etter fire stevner i løpet av to år. To ble utkjempet på Lillestrøm og to på |
| Jessheim. Etter mange spennende dueller lykkes tilslutt Ullensokningene å sikre seg så mange poeng  |
| at de vant den oppsatte pokalen. |

|  |
| --- |
| **Nasjonalt stevne** |
| I 1928 ble det første nasjonale stevnet arrangert på Jessheim, og deltagelsen var god. Av de som i  |
| denne tida fra 1921 til 1930 hevdet seg best av ”våre” kan vi nevne folk som Willy Løken, Fredrik  |
| Falck, Magnus Røe, Alf Moland, Einar Lund, Sverre Smith, Ole Wethal og Victor Westgaard. |

|  |
| --- |
| **Ny epoke** |
| Fra begynnelsen av 1930 fikk vi en ny epoke i klubbens friidrett. Etter hvert kom det en stab av  |
| løpere som hevdet seg seg meget godt i terrengløp og stafetter. Klubben fikk fine plasseringer i både |
| Holmenkoll-, Lillehammer-, Eidsvoll- og Lillestrøm-stafetten. Men det var ikke bare i løp klubben  |
| hevdet seg godt. Ullesokningene var stadig med i pokalkamper som ga seire. Den største seieren på |
| denne tiden fikk vi kanskje mot Friidrettsgruppen Gjøvik (Gjøvik bylag), som ble slått med 182 mot  |
| 162 poeng i løpet av fire stevner fra 1930 til 1933. |
| Klubben sto også som arrangør av flere store stevner på 30-tallet. I 1937 sto for eksempel Ullensaker |
| for arrangementet av norgesmesterskapet i terrengløp. Interessen for mesterskapet var meget stor, |
| og på tross av regnvær var det møtt frem nesten 700 tilskuere. |
| Hele Oslopressen var samstemmig om at arrangementet var helt førsteklasses. På denne tiden var |
| ble klubben klubben regnet med som den beste på Romerike når det gjaldt friidrett. |
| I tidsrommet fra 1930 til 1940 hadde klubbene (Ullensaker IF, Kisa IL og Ullensaker AIL) en rekke |
| gode friidrettsutøvere, med seire i pokalkamper, kretsmesterskap og andre store stevner. |
| Av de som hevdet seg best på denne tiden kan vi nevne folk som Willy Løken, Magnus Røe, Harald |
| Furuseth, Magne Haave, Gunnar Ruud, Reidar Sand, Richard Johnsen, Lauritz Lund, Otto Lystad,  |
| Mathis Bogstad, Jens Wethal, Johan N. Wiig, Knut Fossum, Erik Lerdahl, Erling Støverud og Karl Holm. |

|  |
| --- |
| **Krig** |
| Under verdenskrigen 1940-45 lå friidretten av naturlige grunner nede, og som omtalt tildligere var  |
| banen i dårlig forfatning da freden kom. Det første stevnet etter frigjøringen ble derfor holdt på |
| travebanen på Nordbymoen. Det var selvsagt ikke å vente at resultatene skulle være særlig gode  |
| etter så langt opphold, men det viktigste var naturligvis å komme i gang igjen. Det som særlig preget |
| friidrettsgruppa i klubben de første årene etter krigen var de mange gode løperne. Mange av dem |
| hevdet seg med stor heder i nasjonale stevner og mer lokale stevner. Klubbens innsats i stafetter  |
| var også meget god, og vi kan nevne at Panserstafetten på Trandum ble vunnet fem år på rad i |
| konkurranse med landets beste militærlag. |

|  |
| --- |
| **Heder** |
| I 1946 ble for øvrig Victor Westgaard tildelt NFIF`s diplom for dyktig og interessert arbeid for norsk  |
| friidrett. I 1951 ble for øvrig ett ekstra godt år for friidrettsgruppa. Da ble nemlig klubbens første |
| Svein Skolt klubbens første landslagsmann, og debuten fant sted mot Sverige 26. juli. Svein Skolt var |
| Med på 3000 meter hinder. |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **15** |

|  |
| --- |
| **Gode aktive etter krigen** |
| Av de som hevdet seg best i årene etter frigjøringen kan vi nevne Svein Skolt, Kjell Kristoffersen, Ivar |
| Gulbrandsen, Ole Fossen, Hans Fodstad, Asbjørn Lund, Halvard Bålsrud, Arne Skedsmo, Sverre |
| Sørensen, Kåre Bang, Erik Lerdahl, Anfinn Thoresen og Harald Jahren. |
| I slutten på 40-tallet og noen år fremover var ikke interessen for friidrett særlig stor i klubben. I  |
| hvert fall ikke blant de voksne medlemmene. Noe bedre var det hos de yngre, og da særlig blant |
| jentene. Alt da begynte de unge damene, som i løpet av ganske få år skulle hevde seg helt i lands- |
| målestokk, ”å vise tenner”, og vi kan nevne for eksempel at de kjempet nesten jevnt med Yyrving i  |
| en pokalkamp i 1954. Tyrving ble da regnet som landets beste klubb når det gjelder friidrett for  |
| kvinner. |

|  |
| --- |
| **Ull/Kisa 60 år** |
|  I 1954 feiret Ullensaker/Kisa 60-års jubileum, og friidrettsgruppa hadde da et medlemstall på noe i  |
| underkant av 90. I tillegg kom de kvinnelige utøverne, som var samlet i klubbens kvinnegruppe. På |
| herresiden og blant guttene var ikke aktiviteten på topp i perioden frem til de første årene på 1960- |
| Tallet, men blant de yngste var det tross alt noen som hevdet seg bra. La oss i hvert fall navne folk |
| som Willy Laumo, Håvard Uhlen, Bjørn Kleven, Hans Kr. Hansen, Anfinn Thoresen, Jon E. Lund, Einar |
| Hellum og Torgeir Sørum. |
| Men om ikke herrene var å finne helt i toppen bestandig gjorde damene det desto bedre. I en 10-års  |
| periode var ”stall Jensen” helt på topp i norsk friidrett, og blant klubbens medlemmer fant vi krets- |
| mestere og norgesmestere, landslagsdeltagere og norgesrekordholdere. |

|  |
| --- |
| **Fremtredende kvinner** |
|  Alt i 1954 finner vi de første tegnene på at det begynner å gå mot toppen. Jentene i Ullensaker/Kisa |
| var det året med i 14 stevner, og til sammen tok de 84 premier. I Romeriksmesterskapet for jenter |
| og damer og bygdemesterskapet for de samme gruppene ble det 8 gull-, 13 sølv- og 14 bronsemed-  |
| aljer. La oss nevne at samtlige klubbrekorder for gutter og damer i friidrett ble forbedret dette året. |
| Men det skulle komme mer. I 1955 tok klubbens fri-idrettsdamer bronsemedalje i NM på 4x100 m  |
| stafett med laget Kari Mo, Åshild Sørum, Lillemor Belsvik og Ingrid Sundby. Samme år ble det 21 |
| medaljer i kretsmesterskapet, og i tillegg ble det satt en rekke nye kretsrekorder. |

|  |
| --- |
| **Stor bredde blant jentene** |
| Ved årsskiftet 1959/60 var tallet på aktive friidrettskvinner i Ullensaker/Kisa over 70. På denne tiden |
| begynner en ung dame med navn Tove Dønnum å hevde seg i toppen, og nettopp henne skal vi |
| sannelig få høre mer fra senere. I NM på Hamar i 1959 stilte klubben med syv kvinnelige deltagere. |
| Selv om det ikke ble noen medaljer den gangen ble det oppnådd flere gode enkeltresultater. La oss |
| nevne Astrid Sundby fikk 4. plass i spyd med 31.33, 5. plass i kule med 9.98 og 6. plass i diskos med |
| 31.31 meter. Det ble 4. plass også til Tove Dønnum i høyde med 1.45 meter. |
| Og fremgangen skulle fortsette. Klubben tok en sterk 5. plass i hovedserien i friidrett for kvinner i |
| 1960. Dette året skulle på mange måter bli det endelige gjennembruddet for mange av klubbens |
| damer. For første gang i klubbens historie klarte en av medlemmene å sikre seg NFIF`s gullmerke |
| og hvem andre enn Tove Dønnum kunne det være? Men det skulle bli mer på Tove Denne sesongen |
| Ved NM i Sarpsborg klarte både hun og Astrid Sundby å ta hver sin bronsemedalje i henholdsvis |
| høyde og spyd. I tillegg representerte Tove Norge i en landskamp mot Danmark på Bislett. Hun ble  |
| også uttatt til landskamp mot Sverige og Finland, men på grunn av en ”mistorståelse” ble hun snytt  |
| for deltagelse der. |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **16** |

|  |
| --- |
| **Best i landet** |
| I 1960 topper Tove Dønnum og Astrid Sundby henholdsvis høyde og slengballstatistikken her i landet |
| med 1.54 meter og 44.80 meter. Det understreker bredden i klubben når vi kan legge til at Ullens- |
| aker/Kisa`s damer tok hele 20 kretsmesterskap.  |

|  |
| --- |
| **Året 1961** |
| I 1961 tok damene ennå ett skritt mot toppen i norsk friidrett. I hovedserien var det bare Tyrving  |
| som var bedre, og bak hadde Ullensaker/Kisa lag som OI, BUL og Kristiansands IF. Under ledelse av |
| den kjente langdistanseløperen Tor Torgersen trente damene som aldri før, og strevet skulle sanne- |
| lig bli kronet med hell. I 1961 fikk nemlig klubben sin første norske mester da Tove Dønnum hoppet |
| 1.55 meter under mesterskapet i Bergen. Under det samme mesterskapet fikk Astrid Sundby en  |
| hederlig 6. plass i kule. |
| I tillegg representerte både Berit og Tove Dønnum Norge under en landskamp mot Danmark i Alborg |
| Og under nordisk mesterskap på Bislett. Berit deltok på 800m mens Tove hoppet høyde. |
| På norgesstatistikken hadde klubben med flere kvinnelig representanter i 1961. |

|  |
| --- |
| **Nytt stort år 1962** |
| Men om 1961 hadde vært ett stort år for friidretten i Ullensaker/Kisa, skulle 1962 bli ennå bedre.  |
| 1962 var nemlig det året klubben fikk to norske mestere, da søstrene Berit og Tove Dønnum tok  |
| hvert sitt mesterskap. Toppen på kransekaka fikk klubben da Tove i tillegg fikk kongepokalen for sitt  |
| høydehopp på 1.58 meter under mesterskapet i Drammen. Litt artig å tenke på er at det selvsagt |
| at den andre kongepokalvinneren det året er Sverre Strandli, som var medlem av Ullensaker/Kisa i |
| jubileumsåret 1974. Det var for øvrig sin sjette kongepokal Sverre Strandli fikk i Drammen i 1962. |

|  |
| --- |
| **Jubelåret** |
|  De to norgesmesterskapene i 1962 gjorde at dette året ble det største for friidretten i Ullensaker/- |
| Kisa frem til klubben fylte 100 år. Berit og Tove Dønnum er nevnt fra dette ”jubelåret”, men tar vi en  |
| titt på kretsstatistikken for 1962 finner vi ut at også andre var med på å gjøre Ullensaker/Kisa navnet |
| kjent langt ut over våre egne kommunegrenser. Det dreier seg fortsatt om gruppas damer, og la oss |
| nevne Winnie Lindner, Ragnhild og Astrid Sundby, Åshild Sørum, Cora Halsan, Kari Mo, Kari Furuseth |
| og Ingvei Sæter som aktuelle og gode navn fra den tiden. Tove Dønnum fikk ”Innsatspokalen” av |
| Romerike Idrettskrets i 1962. |

|  |
| --- |
| **Hovedserien** |
| Hovedserien for kvinner har vi alt nevnt ett par ganger, men la oss stoppe opp litt ved den som  |
| Scoret flest poeng i ”glansperioden” fra 1956-1965. Helt i toppen finner vi Astrid Sundby, som faktisk |
| har vært med i alle disse årene, og deretter følger Tove Dønnum, Ragnhild Sundby, Åshild Sørum,  |
| Winnie Lindner, Berit Dønnum, Else Opsahl, Grete Uhlen, Kari Mo og Marit Wiig. I 1969 ble Oddvar |
| Jensen, damenes dyktige leder, tildelt NFIF`s diplom for utmerket administrativ innsats.  |

|  |
| --- |
| **Normal drift** |
|  Fra midten av 60-årene kan vi si at friidretten i Ullensaker/Kisa kom inn i mer ”normale” baner |
| igjen. Fortsatt hadde vi våre topper, og i årene som kom skulle vi også få ett par norgesmestere. Helt |
| I toppen i labndsmålestokk finner vi fortsatt Astrid Sundby og Else Opsahl, og på herresiden begyn- |
| ner vi å ane økt aktivitet. Særlig på løpssektoren ble det etablert ett godt miljø, og i årene fram mot |
| 1970 er Ullensaker/Kisa utvilsomt en av kretsens beste løperklubber.Gode plaseringer ble det blant |
| annet i Fjellhamarstafetten, Bruvollenstafetten, Hamarstafetten og ikke minst i Holmenkollstafetten |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **17** |

|  |
| --- |
| **Normal driftet** |
| hvor Ullensaker/Kisa har hatt med lag hele 24 ganger. I denne perioden var det særlig Torgeir Sørum  |
| og Ragnar Lund av klubbens løpere som hevdet seg godt. Nevnes bør også lengdehopperen Jon E.  |
| Lund og langdistanseløperen Håvard Uhlen, som i tillegg til sine idrettslige prestasjoner nedla ett |
| stort arbeide med instruksjon og administrasjon. |

|  |
| --- |
| **NM Maraton** |
| I 1970 var norgesmesterskapet i maraton overlatt Romerike Fri-idrettskrets, og Ullensaker/Kisa sto |
| Som medarrangør. Løypa hadde start, vendemål og innkomst på Jessheim Stadion og fant sted den |
| 4. juli. Trasèen fulgte veiene fra stadion til Gjestad, Sand, Vilberg, Kurilbakken, Gardermoveien, |
| Midtskogen og tilbake til stadion. Vinner av dette mesterskapet ble for øvrig Bent Natvig fra OSI  |
| Med tiden 2:25:44, og det var 24 løpere som fullførte. |

|  |
| --- |
| **God rekruttering** |
| Også i årene etter 1970 har friidrettsgruppa i Ullensaker/Kisa hatt flere aktive som har hevdet seg |
| meget godt. Anne Mette Olsen er en av dem, og hun har vunnet blant annet Tyrvinglekene, NM for |
| Junior og interkretskamper. I tillegg har hun flotte plasseringer fra senior-NM og landskamper. Men  |
| la oss nevne andre akruelle navn fra denne perioden. I Claus Nerhagen og John Backe-Bogstad  |
| hadde for eksempel Ullensaker/Kisa to av landets aller beste løpere i de yngste klassene, og i 1974 |
| hadde klubben blant annet Raymond Trondsen, Ivar Opsahl, Inger-Anne Nerhagen og Stein Vik- |
| Strandli fremme på kretsstatistikken. |

|  |
| --- |
| **God sesong 1974** |
| Fra året 1974 er det spesiell grunn til å nevne disse fine prestasjonene fra friidrettsgruppas medlem- |
| Mer: Runa Nordal som ble norgesmester for junior i spyd, med sitt resultat 41.34, har hun satt krets-  |
| rekord både for senior og junior. Hun har seier i juniorlandskamp og vant Tyrvinglekene i sin klasse. |
| Harald Lindstrøm ble nr. 5 i norgesmesterskapet for junior på 1500m, Harald hadde litt av ett gjen- |
| nombrudd og satte kretsrekord for junior på 3000m og 3000m hinder. Han sto også for en av de  |
| største prestasjoner i kretsmesterskapet for senior, da han vant 1500 m. Det ble 2 klubbrekorder :  |
| 1500 og 3000m |
| Raymond Trondsen ble nr. 2 på 800m i B-norgesmesterskapet med tiden 1:55.5 som en forbedring |
| av klubbrekorden med 2 sekunder. |
| John Backe-Bogstad var den ledende 13-åring i landet når det gjaldt lange løp. Han satte uoffisiell |
| norgesrekord på 1000 m med tiden 2:54.6. På 800m har han oppnådd 2:12.2 som er det nest beste |
| Resultat som er oppnådd i Norge av en 13-åring. Han vant 600m i Tyrvinglekene, og ble nr. 2 i 13- |
| åringenes uofisielle norgesmesterskap (Vesta-Hygea lekene) med 1:34.9 på 600 m. Sverre Strandli |
| ble veteran-norgesmester i slegge med resultatet 47.82 m som også er ny kretsrekord. |

|  |
| --- |
| **Arrangement** |
| Til tross for den store innsats som er lagt ned på en rekke arrangementer, kan friidrettsgruppa vise |
| til mange gode resultater i den neste 20-årsperioden. Her tar vi med noe av det som er prestert  |
| opp gjennom årene: |
| I1975 hadde gutter/jenter 81 individuelle starter og deltagelse i 4 stafetter. Blant annet ble John |
| Backe-Bogstad vinner av terrengløpet i de internasjonale Tyrvinglekene. I Holmekollstafetten ble |
| det pokal for 25 års deltagelse. Runa Nordal ble nr. 3 i NM Spyd og Harald Lindstrøm B-mester på |
| 5000 m. |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **18** |

|  |
| --- |
| **Sesongen 1976** |
| I 1976 nevner vi fortsatt gode resultater i spyd av Runa Nordal, og gode resultater av Kai Hole, samt |
| resultatene til løperne Harald Lindstrøm og Claus Nerhagen. Det ble oppnådd meget hederlige  |
| Resultater i flere stafetter, blant annet Holmenkollstafetten. |

|  |
| --- |
| **Sesongen 1977** |
| I 1977 var de idrettslige aktiviteter lite å ”skrive hjem om”. Trim-aktiviteter for barn var i godt gjenge  |
| Noe som bar bud om resultater senere. Av individuell innsats kan nevnes Thue Holme, Claus  |
| Nerhagen og Kai Hole. Sistnevnte startet også opp med trening for jenter/gutter. |

|  |
| --- |
| **Sesongen 1978** |
| I 1978 hadde friidrettsgruppa bra fremgang i de yngste klassene. De fikk KM-titler og andre gode |
| plasseringer i krets- og nasjonale stevner. UKI-karusellen økte. Trimaktivitetene hadde god opp- |
| slutning – særlig blant damene og de yngre. |

|  |
| --- |
| **Fremgang i 1979** |
| I 1979 var jenter/gutter 11-18 år oppe i ca. 30 deltagere.Det ble oppnådd mange gode resultater. |
| I KM ble det 5 gull, 5 sølv og 2 bronse. I KM terrengløp ble nesten som ett klubbmesterskap med |
| 9 gull. Suksess-trenere var Kai Hole og Stephan Muryn. De la også vekt på det sosiale og arrangerte |
| treningsleire. I dette året ble det 2 kretsrekorder i klasse 13 år til Hilde Rustad. I stafettene hevdet |
| veteranlaget seg bra. Barnegruppa 5-11 år under ledelse av Inger-Lise Wiig hadde ca. 25 deltagere. |
| Trimmen hadde ca. 35. Det var god oppslutning på idrettsmerke-prøvene både blant lagets medlem- |
| mer og lokalbefolkningen. 99 av lagets medlemmer gjennomførte UKI-karusellen. |

|  |
| --- |
| **Videre oppgang i 1980** |
| I 1980 fulgte jenter/gutter opp allerede under KM i stille lengde/høyde. 2 gull og 5 sølv. I Holmen- |
| kollstafetten deltok vi med 4 lag og oppnådde gode sportslige resultat. Individuelt var det også god |
| innsats: I maraton-KM ble Petter Stensby nr. 2 med den gode tiden 2:48:56. Denne ble ytterligere |
| forbedret under NM da han løp på sterke 2:35:04. I KM terrengløp vant Kjell Frostelid juniorklassen,  |
| og i KM bane ble det i alt 4 gull, 7 sølv og 3 bronse. Forgrunnsfigurer var Tyrgve Stanger, Kai Hole, |
| Hilde Rustad, Ingjerd Vestengen og Frank Finstad (halvmaraton). Vidar Birkelund ble tildelt Asbjørn |
| Fossums minnepokal for sitt hinderløp i UKI-karusellen på 9:33.8. I KM for jenter/gutter ble det også |
| medaljer: 4 gull, 9 sølv, 7 bronse. De fremste var Inger B. Reppe, Morten Knutsen og Hilde Rustad  |

|  |
| --- |
| **Aktivt år 1981** |
| Sesongen 1981 ble nok et aktivt år. Antall KM-medaljer gir ett godt bilde. I klassen jenter/gutter ble |
| resultatet 16 gull, 11 sølv, 8 bronse! Trenernes gode arbeid (Kai Hole og Stephan Muryn) bar frukter  |
| I junior, senior, veteran ble det 3 gull, 7 sølv, 10 bronse. Vi deltok med mange lag i lokale stafetter  |
| og satte 7 klubbrekorder. I Holmenkollstafetten ble det 3 klubbrekorder, kvinnene rykket opp i |
| eliteklassen. Altove trenere var Odd Mikkelsen og Egil Ødemark. Barneaktivitetene var også positive  |
| Med over 50. Deltagerrekord i UKI-karusellen: 2001 løpere.  |

|  |
| --- |
| **Igjen rekord i UKI-karusellen 1982** |
| Også i 1982 ble det deltagerrekord i UKI-karusellen: 2025 løpere. Vi fikk 2 klassevinnere: Trygve  |
| Stanger og Ole Kr. Furuseth. Jenter/gutter besto dette året av ca. 30 aktive utøvere, som sørget for |
| En enda større beholdning av KM-medaljer enn fjorårets: 33 gull, 20 sølv, 14 bronse.Bestenoteringer |
| for kretsen ble oppnådd av Morten Knutsen, Inger B. Reppe, Marit Rogstad og Tone Sæthermoen. |
| Junior, senior, veteran tok også godt for seg av KM-medaljer: 20 gull, 17 sølv, 9 bronse.  |
| **UKI Historie** | **19** |

|  |
| --- |
| **Fremgangen økte i 1983** |
| Fremgangen økte i 1983 for alle klasser med meget oppløftende resultater. Trenere var Oddbjørn |
| Wahl for junior/senior og fortsatt Kai Hole/Stephan Muryn for 11-18 år.Det ble arrangert trenings- |
| leir på Kypros. Antall KM-medaljer gir ett godt inntrykk av aktiviteten: 44 gull, 33 sølv, 24 gull i klasse |
| 11-18 år og 29 gull, 32 sølv og 16 bronse i kl. junior/senior/veteran. Dette året ble det også NM  |
| medaljer: Eva Blakkisrud i veteran-NM maraton, Rolf E. Nyheim sølv i 400 m i veteran-NM, Odd  |
| Harstad sølv på 1500m i veteran-NM. I tillegg hadde Petter Stensby sterke plasseringer i NM 25 km |
| landeveisløp og NM i maraton og NM i maraton. Som om ikke dette var nok! Vi fikk 2 sølvmedaljer |
| I nordisk mesterskap ved Odd Harstad på 1500 m og Odd Kinnsbekken på 5000 m. |
| Stafett-sesongen ble også meget god med blant annet seier i Fjellhamar-stafetten og ny suveren |
| klubbrekord i Holmenkollstafetten: 49.55 og 7. plass – nesten opprykk til eliteklassen. Til sammen  |
| Stilte Ull/Kisa med 5 lag – 75 løpere. |
| Det ble satt 6 nye klubbrekorder individuelt og 2 i banestafetter i kvinneklassen. I klasse for menn |
| Fikk vi 8 rekorder. På løpssiden var det først og fremst Øystein Syversen og Vidar Birkelund som |
| gjorde seg gjeldende. Klubben arrangerte NM i maraton – det første i sitt slag.  |
| I UKI-karusellen fikk vi 4 klassevinnere: Laila Skibakk, Bjørn I. Jensen, Odd Kinnsbekken og Kolbjørn |
| Skjerve. Eva Blakkisrud vant sin klasse i Athenmaraton og ble nummer 2 totalt. |
| Planer for fast dekke på løpebanen ble igangsatt med Kristoffer Stanger som leder. |

|  |
| --- |
| **Jubelsesongen 1984** |
| Jubelsesongen 1984 startet som en jubelsesong med at vårt lag i klasse menn senior rykket opp i |
| eliteklassen i Holmenkoll-stafetten. Ny klubbrekord: 49.17. Grunnlaget ble blant annet lagt på en  |
| treningsleir på Gran Cararia i mars for 21 friidrettsutøvere.  |
| Gruppen 5-9 år var meget aktiv med nærmere 90 barn. Aktivitetene var lek og trim, og det er verdt |
| å merke seg at UKI har i flere år vært forut for sin tid og på en måte vært forløperen til satsningsom- |
| området allidrett i regi av Akershus Idrettskrets. |
| Gruppe jenter/gutter 11-18 år hadde en god sesong med trenerne Kari Hole, Hilberg Nilssen og Fred |
| Roy Huth og deltagelse i 65 stevner og 660 starter. KM-medaljer: 49 gull, 27 sølv og 27 bronse. 3 |
| utøvere uttatt til å følge forbundets treningsopplegg: Inger B. Reppe, Guri Fjeldberg og Jo Henning  |
| Hals Nilssen. Det samme gjaldt Vidar Birkelund i gruppe lange løp for senior. |
|  KM-medaljer junior/senior: 40 gull, 27 sølv, 26 bronse. I NM veteran-maraton fikk Eva Blakkisrud  |
| sølv. I NM veteran på bane fikk vi 2 norgesmestere: Odd Harstad på 1500 m og Rolf Eirik Nyheim på |
| 400 m. I B-mesterskapet ble det gull til Anne Nyland på 1500 m. I hovedmesterskapet deltok våre |
| med hederlige plasseringer og nye klubbrekorder: Inger B. Reppe på 100 m hekk 15.27 og Vidar |
| Birkelund på 1000 m med 30:13.36 og på 5000 m 14:24.34. For øvrig ble det satt 24 nye klubbre- |
| korder. Nye bestetider for klubben ble det også satt utenlands i maraton: Eva Blakkisrud 3:10:22 i  |
| Paris og Petter Stensby 2:30:15 i Debno, Polen. |

|  |
| --- |
| **Nytt godt år 1985** |
| I 1985 fortsatte de yngre utøvererne i samme gode spor og erobret i alt 27 gull, 14 sølv og 15 bronse |
| i KM. Deltagelse i 40 stevner med 450 starter.  |
| Junior/senior/veteran hadde 294 starter fordelt på 68 forskjellige aktive. Antall KM-medaljer:42 gull, |
| 31 sølv, 20 bronse. Vidar Birkelund og Bjørn I. Jensen deltok i NM terrengløp på henholdsvis 10 km |
| Og 6 km junior. Begge fikk 5. plass. I Hovedmesterskapet deltok kun Vidar som ble nr. 13 på 5000 m |
| og nummer 9 på 10000 m. I nordisk mesterskap for veteraner fikk Odd Harstad gull på 1500m og |
| bronse på 800 m. Banesesongen for øvrig var på det jevne, og den største innsatsen ble nok gjort |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **20** |

|  |
| --- |
| **Nytt godt år 1985** |
| unna på forsesongen under Holmenkollstafetten. Herrelaget debuterte i eliteklassen med 11. plass |
| og ny klubbrekord med 48.08 ! I tillegg rykket også jentene opp i eliteklassen med sin 4. plass og ny  |
| rekord 60.47. |
| Det ble satt 5 nye klubbrekorder og vi nevner Vidar Birkelunds 10000 m på 30:05.24, Frode Myrvang |
| 1,81 i høyde (f.67) og Bjørn Egil Ludvigsens spydkast på 60.98. |

|  |
| --- |
| **Ny struktur i 1986** |
| I 1986 ble det innført ny struktur ved ansettelse av en aministrativ støttespiller. En av klubbens vik- |
| tigste tillitsmenn gjennom flere år; Oddbjørn Wahl ble tildelt oppgaven. Det ble oppnådd 11 beste- |
| noteringer i kretsen. Jo Henning Hals Nilssen sto for 7. Det ble satt 11 nye klubbrekorder, og flere av |
| de var så gode at der er verdt å nevne spesielt: Inger B. Reppe 100 m hekk 15.11, Eva Blakkisrud |
| maraton 3:05:35, Vidar Birkelund halv-maraton 1:05:50 og 1000 m 29:57.28, Frode Myrvang høyde |
| med 2.00 m. Den som hadde størst fremgang av alle var nok Trygve Stanger, som blant annet perset |
| seg ned til 3:53.2 på 1500 m. |
| I Holmenkollstafetten stilte vi med 5 lag og 75 løpere. Elitelaget oppnådde 9. plass. |

|  |
| --- |
| **Sesongen 1987** |
| Sesongen 1987 førte for første gang på mange år til en nedgang i aktiviteten for aldersgruppa 11-18 |
| år. Dette hadde flere naturlige årsaker. Noen av våre beste gikk over i junior, samtidig som noen dro |
| i militæret. Noen slet med skader. Trener Kari Hole sluttet i løpet av sommeren. |
| Gruppeinndelingen ble en annen: 10-14 år og 15-22 år. Av resultatene kan nevnes 14.85 på 100 m |
| Hekk av Inger B. Reppe og 15.46 på 110 m hekk av Jo Henning Hals Nilssen. Han oppnådde også |
| 6328 poeng i 10-kamp. I senior/junior var det få utøvere – bare 5-6 aktive. Det gjaldt både kvinner  |
| og menn. Utenom Vidar Birkelund (nr 8 på 1000 m i NM), Bjørn Dæhlie (nr. 3 på 5000 m i NM junior) |
| og Trygve Stanger var det heller tynt. |
| Vidars innsats i Lidingöloppet var glimrende. I kvinneklassen ble det lag-gull under NM i halvmaraton |
| ved Anne-Torill Garli, Anne-Marie Frydenlund og Line Røen. Flott !  |
| Aktiviteten på veteransiden var også noe lav, men i KM ble det 6 gull, 12 sølv, 5 bronse. Beste |
| Prestasjoner sto Ansgar Gulbrandsen for i høyde ved å ta gull i både veteran-NM og i nordisk. |
| Vi berget så vidt eliteklassen i Holmenkollstafetten ved å slå Sørum på målstreken og bli nr. 15.  |

|  |
| --- |
| **Brakka brant i 1988** |
| I 1988 ble det ingen forbedringer i Holmenkollstafetten på de 4 lagene, og elitelaget rykket ned til |
| tross for at Bjørn Dehlie, Sturla Brørs og Lars Erik Eriksen fra skimiljøet deltok. Men det ble likevel en  |
| del gode enkeltresultater å glede seg over, blant annet: Inger B. Reppe bronse i NM i 100 m hekk, |
| Siw Vestengen 4 gull i NM for funksjonshemmede, Bjørn Dæhlie vant Egebergs minneløp, Kamilla |
| Bråthen 5 gull i KM i 11-årsklassen, Runar Homble 7 gull i KM 16-årsklassen, og 15 andre KM-vinnere  |
| Anne-Marie Frydenlund fikk bronse i maraton-NM.  |
| Andre begivenheter i 1988: Brakka (også kalt revebrakka) med alt utstyr brant og ignen glemmer vel  |
| Siw Vestengens dominerende innsats i Seoul. |
| Administrativt er det grunn til å nevne at i Romerike Friidrettskrets` sisteperiode tok Odd Mikkelsen |
| for tredje gang på seg oppgaven som leder. Nytt av året var også en samarbeidsavtale med Kløfta  |
| Idrettslag om friidretten i kommunen. |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **21** |

|  |
| --- |
| **Fylkeskrets fra 1989** |
| Året 1989 ble igjen ett løft idrettslig for Ull/Kisa. Barne- og ungdomsgruppene fortsatte å markere |
| seg. Medaljehøsten var stor. Til og med i landsfinaler ble det hentet medaljer i alle valører. Kristin  |
| Urnes i 14 år ble tildelt pokalen for beste kvinnelige resultat med 1.68 m i høyde, som var ny krets- |
| rekord for Akershus og tangering av klubbrekorden. |
| Lene Nyland løp 200 m på 26.6. Bjørn Dæhlie fikk Asbjørn Fossums minnepokal for 9:02.0 på 3000 m |
| hinder. Ny klubbrekord ble det av Fredrik Bakken på halvmaraton med 1:05:20. Andre klubbrekorder  |
| ble notert av Ola Nerhagen, Hans Jørgen Borgen, Tom Erik Olsen, Runar Homble, Frode Nygård og  |
| Jørgen Bakkerud. I Holmenkollstafetten ble det opprykk igjen til eliteklassen – en sterk prestasjon. |
| I cveteran fikk vi norsk og nordisk mester også i år ved Ansgar Gulbrandsen i høyde. |
| Administrativt skjedde spennende ting i løpet av året. Friidrettskretsen ble utvidet fra Romerike til |
| Akershus, og UKI fikk den nye kretsens første leder Odd Mikkelsen. |
| På slutten av året ble det inngått en avtale mellom UKI og Sørum om en felles overbygningsklubb. |
| 1990 skulle være ett prøveår.  |

|  |
| --- |
| **Møter og dramatikk i 1990** |
| Sesongen 1990 ble i starten preget av møter og viktige avgjørelser og en god del dramatikk. Over- |
| bygningsklubben Ullensaker-Sørum Friidrettslag Friidrettslag ble stiftet. Leder for styret ble |
| Oddbjørn Wahl. Den største idrettslige suksessen for Ullensaaker-Sørum sto gamlekara for. Super- |
| veteranlaget (over 45 år) ble nr. 3 i Holmenkollstafetten etter Kristiansand og Vidar. En flott presta-  |
| sjon var det også med 10. plass i eliteklassen for menn med tiden 47:56.8. Noe av det fineste var |
| bredden: 9 lag og 135 løpere! Kanskje en enda større stafettprestasjon var 5.plassen i det uoffisielle  |
| NM i 5x5 km terrengstafett. Av enkeltprestasjoner rager Jo Henning Hals Nilssens nordiske mester- |
| Skap i 10-kamp høyt. |
| Siw Vestengen vant igjen UKI`s og Norges fremste medaljevinner uansett idrettsgren ved å vinne |
| 4 gull i VM. I de yngre klasser var det fine prestasjoner i kl. 10-14 med 9 gull m.m. i KM. De mest  |
| aktive var gruppe 15-18 og sprintgruppa. |
| I NM Junior ble det bronse på 1000 m stafett. I de tekniske øvelser var det fremgang særlig innen |
| stav-prosjektet. Høyest kom Jan Andresen med 4.30. Treneren selv – Trygve Andresen – ble nr. 7 i |
| EM for veteraner. |

|  |
| --- |
| **Overbygningsklubben oppløst i 1992** |
| 1991 representerte tilbakegang idrettslig sett. Gruppe 11-14 ble færre enn før –bare ca. 10 aktive - |
| men kvaliteten var bra. Særlig må vi fremheve Kamilla Bråthen, Håvard Mathisen, Ingar Ørum,  |
| Gudbrand Bjotveit og Jon Arne Skiaker. I KM sto disse for 4 gull, 5 sølv og 1 bronse. I gruppe 15-18år |
| Hadde Tom Erik Olsen fortsatt fremgangen med topp-plassering på Norgesstatistikken i sin årsklasse |
| i stav. Junior, senior og veteraner konkurrerte for Ullensaker-Sørum.  |
| Det ble ikke oppnådd de forventede resultater. Mangelen på tillitsvalgte og vanskeligheter med å |
| samle friidrettsmiljøet – til tross for den fine banen på Jessheim – førte til at overbygningsklubben  |
| ble vedtatt oppløst. Samarbeidet fortsatte for kvinner veteran. Av positive resultater kan nevnes  |
| årets stafetter, hvor menn fortsatt ble i eliteklassen med 15. plass. Igjen var det superveteran som |
| gjorde det best med 4. plass og rekordforbedring. Juniorlaget var med og kjempet i teten hele veien |
| Og ble nr. 5. Veteranlaget ble best i Akershus med 11. plass. I alt ble det mønstret 9 lag med 135  |
| løpere i 7 klasser med premie i 6 av dem ! |
| Jo Henning Hals Nilssen oppnådde finaleplass på 110 m hekk i NM. |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **22** |

|  |
| --- |
| **Oppsving i junior/senior 1992** |
| 1992 ble ett oppsving for junior/senior. Pål Berntsen vant NM i spyd med ett kast på 75.02. Tom Erik |
| Olsen ble både norsk og nordisk mester i 10-kamp for junior, og Jo Henning Hals Nilssen fikk bronse i  |
| senior. Begge deltok i finalen i NM på 110 m hekk. Tom Erik fikk bronse på hekken i NM Junior og |
| sølv i stav med klubbens poengmessig besteresultat i 1992: 4.80. Tom Erik kvalifiserte seg til VM  |
| Junior i Seoul i 10-kamp, men en skade i kneet ødela for han etter å ha ligget godt an. I veteran fikk |
| vi også en nordisk mester i terrengløp 10 km – 40-44 år ved Øystein Syversen.Etter mange års  |
| Fravær i kuleringen kom Astrid Willersrud og vant NM kl. 50-54. |
| I Holmenkollstafetten menn senior ble vi nr. 9 i klasse 2, og var 36 sekunder fra opprykk til eliteklas- |
| sen. Best plassering fikk juniorlaget med 5. plass. I kvinner senior ble vi nr. 9. Terje Grime, utrettelig |
| trener for sprintgruppa, slo endelig den altfor gamle klubbrekorden i tresteg. I gruppene 10-14 og  |
| 15-18 gikk aktiviteten nedover med færre aktive. Kvaliteten på de få var bra og noe å bygge på. |

|  |
| --- |
| **Fremgang for barn og ungdom i 1993** |
| 1993 ga fremgang for barne- og ungdomsgruppa med fordobling av antall medlemmer. Det ble 8  |
| medaljer i KM med 2 gull. I senior/junior/veteranvar det først Holmenkollstafetten som var målet. |
| Kvinnelaget ble nr. 5 og bare 17 sek. Fra opprykk. I klasse menn kjempet vårt lag om ledelsen hele  |
| veien og ble til slutt nr. 2 med 49:28 og opprykk til eliteklassen. I veteran ble herrene nr. 6 og |
| kvinnene nr. 10 - begge meget fine plasseringer blant Norges beste lag. Den veteran som hadde flest |
| starter med bronsemedaljer i NM i 3 øvelser var Håvard Lund. Han har gjort en stor innsats i mange |
| år både idrettslig og som dommer og har ikke tenkt å gi seg.  |
| I hoved-NM stilte vi med bare en deltager: Pål Berntsen i spyd. Han greide ikke å kopiere fjoråret, |
| men fikk en fin 5. plass med 67.52. Tor Erik Nyquist og Fredrik Bakken deltok i NM halvmaraton. |
| Tor Erik satte klubbrekord i maraton med 2:24:54 og vant Drammensmaraton og Jessheim vinter- |
| maraton. Beste jente i 1993 var Anita Dale med klubbrekord på 1.70 i høyde og beste gutt ble  |
| Anders Sandholtbråten med blant annet 6. plass i Ungdomsmesterskapet på 3000m |

|  |
| --- |
| **Hovedmesterskapet på Jessheim i 1994 i klubbens 100 år** |
| 1994 har stått i NM-tegn, og alt har vært innrettet på dette arrangementet. Trimaktivitetene økte  |
| med tiltak som ”Kom i form til NM” Trim og Jubel, idrettsmerkeprøver osv.  |
| Rekrutteringen til barne og ungdomsaktiviteten har økt i takt med friidrettens oppsving generelt. |
| Av individuelle prestasjoner nevner vi først Liv Anita Mikkelborg. Liv Anita er 14 år og var en av dem |
| som fikk kommunens kulturstipend på 3000 kroner for sin innsats i løp. Hun er en av de aller beste |
| Mellomdistanseløperne i Norge i sin klasse med bestetid på 1500 m og sølv på 800 m i Donald Duck- |
| lekene. Tor Erik Nyquist fikk bronse i maraton-NM og er tatt ut til å representere Norge i blant annet |
| Signapore i desember. Tom Erik Olsen fikk sølv i NM Junior og bronse i NM på Jessheim på 110 m  |
| hekk. Anita Dale fikk sølv i høyde i NM Junior. Lena Opaker fikk sølv på 100 m og 200 m, og Frank  |
| Øines bronse på 400m i B-NM. I hovedmesterskapet på Jessheim deltok Hilde Rustad Høgbakken på |
| 10000 m og Pål Berntsen i spyd. Stafettlaget vårt på 1000 m fikk en hederlig 8. plass. |
| Holmenkollstafetten var også oppløftende. I eliteklassen ble våre gutter nr. 12 (nr. 8 av de norske |
| lagene) med sterke 48.33. Igjen hadde vi Bjørn Dæhlie på klatreetappen opp til Besserud. |
| Kvinnelaget ble nr. 4 og dermed opprykk til eliteklassen. Veteranlaget var bedre enn noen sinne og |
| ble nr. 4 med ny klubbrekord. |
| I jubileumsåret er det grunn til å se med stor optimisme på friidrettens fremtid. Og når vi ser oss  |
| tilbake slik som i denne beretningen, er det også grunn til å si seg meget godt fornøyd med alt som |
| er utrettet på friidrettsfronten i Ull/Kisa opp gjennom årene – både idrettslig og administrativt.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **23** |

|  |
| --- |
| **UKI-karusellen** |
| UKI-karusellen, den populære løpskarusellen som friidrettsgruppa i klubben arrangerer, har blitt et |
| begrep blant de aktive løpere, bedriftsløpere, og mosjonister fra hele Østlandsområdet. |
| Fra en beskjeden start i 1966 utviklet karusellen seg til å bli et gigantarrangement med rekorddeltag- |
| else på over 2000 deltagere i begynnelsen av 1980-tallet. I lagets jubileumsår har det vært 1035  |
| deltagere. Over 5000 personer har vært med i karusellen, mange kommer igjen år etter år. Ingen har  |
| deltatt i alle årene, men tre har fullført 28 av 29 år karusellen er avviklet. Det er Ingvar Halvorsen,  |
| Jens Hermann Aamodt og Arne Luke. Hittil har deltagerne i karuselløp sammenlagt tilbakelagt en  |
| distanse tilsvarende 28 ganger rundt jorda.  |
|  |
| Det var Håvard Uhlen og Henning Høgheim som tok intativet til UKI-karusellen i 1966, den gang med |
| bare 5 deltagere. Det er tanken bak karusellen å gi tilbud til både topp og bredde. De beste løperne |
| konkurrerer om klasseseire, mens de mindre ambisiøse kjemper med seg selv, sine tider fra tidligere |
| år, med sine venner og kjente – eller er med fordi det er trivelig å løpe sammen med andre og holde  |
| seg i form. |
|  |
| Arrangementskomitèen i friidrettsgruppa med ca. 40 funksjonærer nedlegger ett stort arbeide for å |
| få avviklet UKI-karusellen hvert eneste år. Stevneleder de fleste årene har vært Nils Kr. Wiig.  |
| Arrangementsansvarlig har det hele utviklet seg fra enkle stoppeklokker og spritduplikator-opplegg |
| til avanserte EDB-systemer. Vårt arrangementsopplegg ble tidlig kjent, og det er artig å se at kopier  |
| av vår karusell ble satt i gang mange steder i landet etter konsultasjon med oss.  |
| Karusellen har vært friidrettsgruppas største inntektskilde med ca. 100.000 kroner i overskudd årlig, |
| til disposisjon for aktiv idrett og utstyr. |
|  |
| 3000 m hinder er ett tilbud i UKIkarusellen som var populært i mange år, kanskje særlig for tilskuere. |
| Nå er det dessverre ikke så mange som benytter seg av denne muligheten til å prøve seg spesielt. |
| Vi våger den påstand at Jessheim Stadion er den bane i verden hvor det er gjennomført flest 3000 m |
| hinderløp. 75000 vanngravpasseringer og 320.000 hinderpasseringer er det blitt i årenes løp av |
| karuselldeltagerne. Og dette med vanngravpasseringene har vært en attraksjon av de store. Ikke  |
| alle behersket teknikken like godt, og det er bltt mageplask og komiske dykk på 70 cm dyp i vann- |
| grava. Heldigvis gikk det alltid bra. Og publikum har kost seg over det komiske, men likevel med  |
| stor respekt for alle dristige utøvere. |
|  |
| Siden 1974 har vi hatt klasser for blinde og svaksynte med ledsagere. Selv i terrenget har disse  |
| Løperne startet sammen med de andre og hevdet seg fint. Imponerende!  |
| De første årene var det klasser bare for menn. Men jentene skrev til oss og forlangte å få være med. |
| Og selvfølgelig fikk de det – i 1975. 53 kvinner deltok første året. Men bare hver 5. karuselldeltager |
| har vært kvinne de senere år. Og hvorfor skulle det ikke være like mange kvinner som menn, så  |
| ”kom igjen jenter” som mangeårig karuselldeltager Kirsten Lien Skarsvåg sier i tittelen på sin bok. |
| Fra en klasse i starten 1966 er det nå 32 klasser. På slutten av 1980-tallet ble det tilbudt ett altern- |
| nativ med kortere distanser. |
|  |
| Karusellen har hele tiden bestått av 6 løp, et i hver måned fra april til oktober, utenom juli. 2 løp går |
| På veg, 2 på bane og 2 i terrenget. Baneløpene går selvsagt på Jessheim stadion. Med koksgrus fra |
| 1966 og rødstubb fra 1970 var vi ofte plaget av støv når det var tørt og søle når det var vått. Fra  |
| 1985 med fast banedekke er forholdene blitt førsteklasses enten det er sol eller regn. |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **24** |

|  |
| --- |
| **UKI-karusellen** |
| Terrengløypene har vært de samme det meste av perioden. I terrenget rundt Nordbytjernet har det |
| vært ypperlige løyper på 5 og 8 km. Veger og jernbane til Gardermoen ødelegger nå disse løypene,  |
| og vi må finne nye løypeløsninger. |
|  |
| Foruten klassevinnere kåres totalvinnere i karusellen hvert år. Bjørg Moen er ”Karuselldronningen”  |
| Som vinner i 13 år. Det er hyggelig å se at klubbens egne løpere også hevder seg godt. Ole Fredrik |
| Mørck har vunnet 4 år. Hilde Rustad Høgbakken har vunnet de 3 siste år og Tor Erik Nyquist ble  |
| vinner. |

|  |
| --- |
| **Løperbladet** |
| I 1974 tok Nils Kr. Wiig og Kjell R. Carlsson initiativ til å starte et meldingsblad for friidrettsgruppa. |
| Bladet fikk navnet ”Løperbladet – hvori opptatt hopp-kast”. |
| I sesongen 1974/75 ble Løperbladet sendt ut 7 ganger. Opp gjennom årene er bladet utkommet  |
| med ujevne mellomrom. Det er likevel riktig å si at bladet har hatt betydning for miljøet i gruppa  |
| som informasjons- og kontaktorgan. |
| Redaktør har vært Kjell Carlsson (fra 1974), Bjørn Grønlien 80-81, Kjell Carlsson82-90, Knut Tørum |
| 91-92, Magne Engen, Nils Kr. Wiig og Kristoffer Stanger har vært gjesteredaktører innimellom. |
| På hele 80-tallet har det vært Torgeir Sørum som har stått for trykkingen av bladet. Han har hatt  |
| gruppas offsetmaskin hjemme hos seg og har også trykt samtlige Karusellprogrammer og andre  |
| trykksaker i forbindelse med stevner osv. Dette er en innsats det står stor respekt av. I tillegg har  |
| Han deltatt som løper og som funksjonær i alle år. |

|  |
| --- |
| **Elitestevner** |
| I 6 år fra 1987 til 1992 fikk Ull/Kisa IL tildelt elitestevne, som var ett stevne blant de 6-7 største og |
| viktigste i landet. Arrangementene gikk meget bra og ga oss bakgrunn til å få tildelt hovedmester- |
| skapet. I disse stevnene deltok ca. 30 utenlandske deltagere hvert år sammen med den norske  |
| eliten. I alt har vi hatt besøk fra 20 forskjellige land i disse stevnene. Jessheim stadion var godt likt  |
| av de aktiv, og det er oppnådd en rekke gode resultater.  |
| En spesiell rekord fikk vi da Øst-tyske Beate Anders satte verdensrekord i 5000 m kappgang for |
| Kvinner i 1990 |

|  |
| --- |
| **Ungdomsleker 13-14 år gutter og jenter** |
| Fra og med 2013 overtok Ullensaker/Kisa IL ungdomsmesterskapet for gutter og jenter 13-14 år. |
| Dette arrangeres årlig på 3 steder i Norge og hadde de siste årene vært arrangert på Lillestrøm.  |
| Det er 8 av landets fylker som deltar i vårt område så dette er ett meget krevende arrangement |
| med rundt 300 deltagere med fullt øvelsesutvalg. Arrangør skal ordne overnatting, bespisning, |
| vakthold og en sosial del i tillegg til selve stevnet. |
| Særlig var dette en tøff jobb i 2014 meget kort tid etter ett arbeidskrevende hovedmesterskap. |
| Arrangementet har byttet navn flere ganger etter hvert som det har vært bytte av stevnesponsor. |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI HISTORIE** | **25** |

|  |
| --- |
| **Stiftelsen** |
| Ullensaker Skiklubb ble stiftet 16. desember 1894. |
| Første formann var Isak Ditlefsen |

|  |
| --- |
| **Romerike Idrettsforbund**  |
| Romerike Idrettsforbund ble stiftet på Lillestrøm 1903. Klubben ble innmeldt i skikretsen 1915  |

|  |
| --- |
| **Jessheim Turn og Idrettsforening** |
| Ble stiftet 24. februar 1921 etter initiativ av stasjonsmester A. Smith som hadde med 24  |
| Det var krefter i sving for å få stedets idrettslag til å gå inn i den nye foreningen. |
| Meningsfeller. Forhandlinger ble ført med Ullensaker Skiklubb og Jessheim Fotballklubb, og etter |
| lengre drøftinger om ønsker og krav ble begge innmeldt i den nye foreningen 26. mai 1921. |
| Sommeren 1921 greide medlemmene gjennom dugnad å få til en nokså brukbar fotballbane |

|  |
| --- |
| **Friidrett** |
| Friidretten ble startet opp med 3 stevner på Jessheim i 1921: Søndag 7. august – Søndag 21. august |
| og søndag 18. september med klubbkamp mot Grønvold. |

|  |
| --- |
| **Romerike Friidrettskrets** |
| Kretsen ble stiftet på Fagerborg Hotell Lillestrøm 12. juni 1927. Jessheim Turn & IF var en av |
| Klubbene som stiftet kretsen. De andre var Dalen IL, Fet IL, Turn & IF Minerva og Årnes IF. |
| Klubben hadde fra starten vært medlem av Akershus Friidrettskrets som ble stiftet 1920. |
| Det var anledning til å delta i kretsmesterskap i begge kretser frem til og med 1934. |

|  |
| --- |
| **Første kretsmesterskap på Jessheim** |
| Etter oppfordring fra kretsen arrangerte klubben det første kretsmesterskapet i friidrett. |
| Mesterskapet ble arrangert 2. oktober og klubben sikret seg 4 gullmedaljer på hjemmebane. |

|  |
| --- |
| **Ullensaker Idrettslag** |
| 29. april 1928 ble det vedtatt å endre lagets navn til Ullensaker Idrettslag. Det ble i 1929 utformet |
| Nye lover og nytt lagsmerke. En viktig beslutning falt i 1929 da lagets stiftelse ble tidfestet til |
| 16. desember 1894 – det samme året som Ullensaker Skiklubb ble stiftet og senere innlemmet i |
| ”28-modellen” av laget. |

|  |
| --- |
| **Kisa IF – stiftet 1923** |
| Ett enstemmig årsmøte i Kisa IF 8.11.1930 gikk inn for å spørre Torbjørn Holm om å få kjøpt |
| Holmsletta, det ble inngått kjøpsavtale for 10 mål til kr. 500. Ble utvidet med 3 mål i 1932 |

|  |
| --- |
| **Idrettens hus på Jessheim stadion** |
| Den valgte byggekomiteen startet arbeidet 27. april 1932 med Victor Westgaard som leder. |
| Viseleder og sekretær var Magnus Røe og kasserer Sverre Andersen. Arkitekt Vejre fra Oslo ble |
| engasjert til å ta seg av utseendet og plasseringen av huset. Det ble kjøpt grunn til en skikkelig vei. |
| Det hjalp mye på finansieringen at direktør Karl Norbeck skjenket gavebrev på kr. 10000. |
| Den offisielle åpningen av Idrettens Hus fant sted 22. april 1954. Byggekomiteen hadde 52 møter |
| og behandlet 139 saker. Gjerde rundt plassen kom i 1937. Huset og stadion var i bruk helt til 2009 |
| Og ble solgt og ny stadion ble åpnet på Gystadmyra som ble åpnet i 2011. |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **26** |

|  |
| --- |
| **Norgesmesterskap i terrengløp 1937** |
| Det første Norgesmesterskap i friidrett på Romerike ble arrangert av Ullensaker IF 16. mai 1937. |
| Dette var 8 km terrengløp for menn senior. Vinner ble Odd Rasdahl, Viking Bergen med 27:24. |
| Før dette hadde det bare vært arrangert NM 2 ganger før i Akershus fylke: 10 km terrengløp på |
| Stabekk i 1924 og på Kolbotn i 1930 og også der var det 10 km terrengløp |

|  |
| --- |
| **Krig** |
| Med krigstrusselen på nært hold, mottok laget 18. august 1941 ett skriv fra daværende NS-ordfører |
| Om at lagets eiendeler i samsvar med skriv fra Departementet fro Arbeidstjeneste og Idrett skulle |
| innleveres til kommunen. Samtidig kom det krav fra tyskerne – som for lengst hadde okkumpert |
| Idrettens Hus om forhandlinger om leieforholdene og oppussing av lokalet. |
| Alt administrativt lagsarbeide lå nede til til frigjøringen i 1945. Dette forhindret ikke at det i smug |
| ble spilt både fotball, arrangert skirenn og friidretts-stevner. Det første styremøte etter frigjøringen |
| ble holdt i Idrettens Hus 23. august 1945. Huset var langt nær slik som da tyskerne overtok det. |
| Møkk og skitt overalt, salen var oppdelt til forlegningsrom og kjelleren var delvis brukt til kålrotlager. |
| Skadetaksten lød på kr. 19995 og laget så aldri noe til disse pengene eller ødeleggelsene på selve |
| banen. Etter en stor dugnadsinnsats ble det etter hvert anlegget ført tilbake til tidligere standard. |

|  |
| --- |
| **Ullensaker/Kisa Idrettslag** |
| Kisa IL og Ullensaker IL ble sammensluttet, og etter ekstraordinær generalforsamling 9. mai 1947 |
| var navnet på det nye laget Ullensaker/Kisa Idrettslag. Laget hadde to idrettsplasser og to |
| skibakker. Kisa hadde Holmsletta og Algarheimsenga. |

|  |
| --- |
| **Koksgrus** |
| Det ble nedsatt en byggekomite høsten 1947 for å planlegge en ny gressbane. Formann Magne  |
| Haave og med i komiteen var Ole Kleven, Victor Westgaard, Oscar Haugen og Johan Olsen. |
| Det ble ryddet sju mål skog på vestsiden av den gamle banen i 1948 og Ullensaker kommune avga |
| området mot at idrettslaget opparbeidet ny vei vest for den nye grensa. Arbeidet fortsatte i 1949. |
| I løpet av sommeren 1950 ble det anskaffet matjord, sagflis, koksgrus og slagg for løpebanen og |
| Feltene bak mål. Massen ble håndblandet før den ble fordelt på løpebanen. |
| Stolpene til lavt gjerde rundt banen ble støpt og nettingen festet. Fram til åpningen i juli 1951var |
| Alt klart etter 6500 hektiske dugnadstimer. |
| Så opprant 1. juli 1951 med ett fyldig og vellykket åpningsprogram av det nye idrettsanlegget. |

|  |
| --- |
| **Fast banedekke** |
| I 1982 ble fotballbanen – matchbanen gjenåpnet etter en fullstendig ombygging. |
| Den største anleggsmessige utbyggingen skjedde innen friidrettssektoren.  |
| Etter grundig og lang planlegning ble nytt friidrettsanlegg med kunststoffdekke åpnet i 1985.  |
| Komiteen med Kristoffer Stanger som leder hadde nedlagt en meget stor dugnadsinnsats. |
| Øvrige medlemmer av komiteèn : Nils Kristen Wiig, Kai Hole, Hans Haug og Oddbjørn Wahl. |
| Åpningen fant sted 22. september 1985 av dekket som var Spurtan og var det første idrettsanlegg |
| med fast dekke på Romerike. Den samlende investeringen var på 2.5 millioner kroner. |
| Det ble senere investert store beløp til bygging av målfoto/speakerbod og til utbedringer og  |
| Vedlikehold av grøntanlegg, tribuner og annet. |
| Det ble arrangert mange store friidrettsstevner de 25 årene banen var i bruk og ble toppet med |
| Hovedmesterskapet i friidrett for menn og kvinner i 1994.  |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **27** |

|  |
| --- |
| **Hovedmesterskapet 1994** |
| I konkurranse med to andre søkere ble Ull/Kisa tildelt Hovedmesterskapet. Avgjørelsen ble tatt i |
| forbundsstyremøte på Jessheim så det ble seier på hjemmebane! to års tid i forkant. |
| Det var veldig mye regn lørdag. Tross dette ble det ett meget vellykket mesterskap. Alle vinnere er |
| Er tatt med lenger bak i dette dokumentet. Kongepokalene gikk til Hanne Haugland og Steinar Hoen. |

|  |
| --- |
| **Norgesmeterskap i terrengløp 2009** |
| Ullensaker/Kisa IL arrangerte Norgesmesterskapet i terrengløp lang løype for menn og kvinner |
| senior og veteraner i alle klasser 3. oktober. |
| Vinnere for senior ble Urige Buta, Haugesund med 28:47 på 10 km mens Karoline Bjørkli Grøvdal |
| vant 6 km for kvinner på 19:49. Vi tar med de to lokale vinnerne fra arrangøren for veteraner |
| som var Trine Bogstad Mangerud i klasse 55-59 og Henning Høgheim 70-74 år. |

|  |
| --- |
| **Ny stadion** |
| Ny praktfull stadion på Gystadmyra ble åpnet 29. oktober 2011. |
| Dette har blitt ett praktfullt anlegg for friidrett med 8 løpebaner, flomlys, tribune, utstyrrom  |
| og sekretariatet har gode arbeidsforhold i overetasjon.  |
| Det er godt med parkeringsplasser inntil banen samt fint løpsterreng rundt i området. |

|  |
| --- |
| **NM Stafetter** |
| Det første store arrangmentet på den nye banen var Norgesmesrerskap i stafetter for alle klasser. |
| Dette fant sted 19 og 20. mai 2012 og ga mange banerekorder på bra nivå. |
| Klubben deltok selv med mange lag som leverte solid innsats. |

|  |
| --- |
| **Baltisk Nordisk** |
| Ett stor arrangement var Baltisk-Nordisk 21 og 22 juli 2012 med 8 nasjoner som deltok med fullt |
| Øvelsesutvalg med 2 deltagere fra hver nasjon i alle øvelser. Stevnet omfattet klassen 22 år. |

|  |
| --- |
| **Norgesmesterskap i maraton 2013**  |
| Mesterskapet var innlagt i det siste løpet i UKI-karusellen og ble arrangert 17. november |
| Vinnere ble John Harry Strupstad med 2:30:22 og Maria Venås som hadde tiden 2:48:26 |

|  |
| --- |
| **Hovedmesterskapet 2014** |
| Etter søknad ble klubben for annen gang tildelt Hovedmesterskapet i friidrett.  |
| Det ble ett godt mesterskap som ble arrangert i dagene 23-24 og 25. august 2014. |
| Kommunen stilte opp og arrangmentshuset ble påbygd. Etter meget stor dugnadsinnsats ble det |
| Ett pent overskudd til klubben. Mange banerekorder ble pyntet på og holder nå ett jevnt godt nivå. |
| Kongepokalene ble tildelt Ezinne Okparaebo og Jaysuma Saidy Ndure som huskes for at det takket |
| alle funksjonærene med sine håndtrykk. Alle vinnere er tatt med bak i dokumentet, em det som huskes |
| Best er nok dobbeltseieren til Thomas og Andreas Roth på 800m og klubbens vinnerlag på 1000 m.  |

|  |
| --- |
| **Norgesmesterskap i 24 timers løp 2014** |
| Romerike Ultraløperklubb og Ullensaker/Kisa Idrettslag arrangerte mesterskapet sammen. |
| Det er nok uten tvil den mest krevende øvelse som det kåres norsk mester i. |
| Mestere ble Bjørn Tore Taranger som løp 230860m og kvinneklassen fikk en lokal vinner fra arrangør |
| Romerike Ultraløperklubb Hilde Johansen som løp 175839m  |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **28** |

|  |  |
| --- | --- |
| **BANEREKORDER MENN**  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 100m | 10.22 +0.3 | Jaysuma Saidy Ndure | IL i BUL | 1984 | 23.08.2014 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 200m | 20.55 +2.0 | Karol Zalewski | Polen | 1993 | 10.06.2018 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 400m | 46.30 | Anders Grimerud | Moelven IL | 2003 | 07.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 800m | 1:46.44 | Thomas Roth | Ullensaker/Kisa IL | 1991 | 13.09.2014 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1500m | 3:36.45 | Narve Gilje Nordås | Sandnes IL | 1998 | 08.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5000m | 13:30.36 | Magnus Thuv Myhre | Brandbu IF | 2000 | 06.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10000m | 28:15.64 | Zerei Kbron Meznai | IL Skjalg | 1986 | 08.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 110m hekk | 13.97 +1.4 | Sander Aae Skotheim | IK Tjalve | 2002 | 06.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 400m hekk | 46.76 | Karsten Warholm | Dimna IL | 1996 | 06.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3000m hinder | 8:37.19 | Tom Erling Kårbø | Stord IL | 1989 | 07.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5000m gang | 19:24.08 | Erik Tysse | Norna-Salhus IL | 1980 | 22.08.2014 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Høyde | 2.18 | Sander Aae Skotheim | IK Tjalve | 2002 | 06.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Stav | 5.72 | Pål Haugen Lillefosse | Fana IL | 2001 | 08.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lengde | 7.96 +1.1 | Ingar Bratseth Kiplesund | SK Vidar | 1996 | 06.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tresteg | 15.54 +1.4 | Ingar Bratseth Kiplesund | SK Vidar | 1996 | 07.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kule | 19.79 | Marcus Thomsen | IL Norna Salhus | 1996 | 07.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Diskos | 63.82 | Ola Stunes Isane | IF Sturla | 1995 | 24.05.2020 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Slegge | 76.92 | Thomas Mardal | Gloppen FIL | 1997 | 07.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Spyd | 75.63 | Magnus Kirt | Estland | 1990 | 22.07.2012 |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **29** |

|  |  |
| --- | --- |
| **BANEREKORDER MENN** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4x100m E | 41.16 |  | IK Tjalve |   | 19.05.2012 |
| Henrik johnsen86-Philip Berntsen89-Christian Mogstad85-Per Marius Solli91 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4x400m | 3:16.96 |  | IL Gular |  | 20.05.2012 |
| Torbjørn Lysne90-Vidar Dahle88-Thomas Solberg Eide92-Ådne Svahn Dehlin82 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4x1500m | 15:48.44 |  | IL Gular |  | 19.05.2012 |
| Kjetil Måkestad85-Erik Hovlandsdal90-Vidar Dahle88-Thomas Solberg Eide92 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1000m | 1:51.02 |  | Moelven IL |  | 08.07.2023 |
| Sondre Matias Rudi00-Carl Emil Kåshagen91-Alexander Nyheim96-Håvard Ingvaldsen02 |

|  |  |
| --- | --- |
| **BANEREKORDER LANDSLAG** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4x100m E | 39.98 |  | Sverige |   | 21.07.2012 |
| Alexander Brorsson90-Benjamin Olsson91-Patrick Andersson91-Odain Rose92 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4x400m E | 3:14.01 |  | Norge |   | 22.07.2012 |
| Erlend Idås90-Torbjørn Lysne90-Martin Loftås Kårstad90-Thomas Roth91 |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **30** |

|  |  |
| --- | --- |
| **BANEREKORDER KVINNER** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 100m | 11.35 +1.1 | Line Kloster | SK Vidar | 1990 | 06.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 200m | 23.06 +1.0 | Line Kloster | SK Vidar | 1990 | 08.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 400m | 51.65 | Henriette Jæger | Aremark IF | 2003 | 07.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 800m | 2:03.66 | Trine Mjåland | Kristiansands IF | 1990 | 02.06.2016 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1500m | 4:03.95 | Georgia Griffith | Aurstralia | 1996 | 02.06.2022 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5000m | 15:38.63 | Amalie Manshus Sæten | Ullensaker/Kisa IL | 1997 | 06.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10000m | 33:20.75 | Hanne Mjøen Maridal | Strindheim IL | 1996 | 08.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 100m hekk  | 13.31 -0.6 | Andrea Rooth | Lambertseter IF | 2002 | 08.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 400m hekk | 56.38 | Andrea Rooth | Lambertseter IF | 2002 | 06.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3000m hinder  | 10:220.23 | Vilde Våge Henriksen | Haugesund IL | 2000 | 07.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3000m gang | 14:17.95 | Merete Helgheim | Gloppen FIL | 1980 | 22.08.2014 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5000m gang | 23:37.42 | Siri Gamst Glittenberg | Laksevåg Turn & IF | 2002 | 06.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Høyde | 1.88 | Victoria Dronfeld | Sverige | 1991 | 22.07.2012 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Stav | 4.36 | Lene Onsrud Retzius | IL i BUL | 1996 | 07.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lengde | 6.36 +0.9  | Nadia Akpana Assa | IL i BUL | 1995 | 24.08.2014 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tresteg | 13.45 +1.1 | Inger Anne Frøysedal | IK Tjalve | 1989 | 22.08.2014 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kule | 15.41 | Trine Mulbjerg | Danmark | 1990 | 22.07.2012 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Diskos | 53.55 | Grete Etholm | IK Tjalve | 1976 | 22.08.2014 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Slegge | 67.51 | Beatrice Nedreberge Llano | Laksevåg Turn & IF | 1997 | 06.07.2023 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Spyd | 57.79 | Sigrid Borge | IK Tjalve | 1995 | 07.07.2023 |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **31** |

|  |  |
| --- | --- |
| **BANEREKORDER KVINNER** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4x100m E | 46.16 |  | SK Vidar |  | 20.05.2012 |
| Astrid Cederkvist94-Folake Akinyemi90-Tine Teigene Dalen90-Line Kloster90 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4x400m | 3:37.40 |  | Kristiansand IF |  | 19.05.2012 |
| Trine Mjaaland90-Hege Vold87-Eline Breilid93-Benedicte Hauge89 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4x800m | 9:37.42 |  | IK Tjalve |  | 20.05.2012 |
| Siri Rostoft Kristjansson74-Siri Grude83-Tonje Helle Flo87-Christina Toogood89 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1000m | 2:06.16 |  | SK Vidar | 08.07.2023 | 24.08.2014 |
| Laura Tangen07-Elea Jørstad Bock02-Ingrid Pernille Rismark01-Line Kolseter90  |

|  |  |
| --- | --- |
| **BANEREKORDER LANDSLAG** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4x100m E | 45.87 |  | Finland |  | 21.07.2012 |
| Maria Räsänen92-Tina Leppäkoski90-Mathilda Bogdanhoff90-Hanna Wiss91 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4x400m E | 3:45.61 |  | Norge |  | 22.07.2021 |
| Trine Mjåland90-Yngvild Elvemo90-Tara Marie Norum91-Line Kloster90 |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **32** |

|  |  |
| --- | --- |
| **UTMERKELSER** |  |

|  |
| --- |
| **FORBUNDETS GULLMEDALJE** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2021 | Nils Kristen Wiig |   |

|  |
| --- |
| **FORBUNDETS DIPLOM ADMINISTRATIV INNSATS** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1946 | Victor Westgaard | Ullensaker IF |
| 1970 | Oddvar Jensen |  |
| 1983 | Nils Kristen Wiig |  |
| 1984 | Kristoffer Stanger |  |
| 1987 | Magne Engen |  |
| 1987 | Oddbjørn Wahl |  |
| 1998 | Astrid Willersrud |  |
| 2012 | Ole Kristian Wiig |  |
| 2012 | Helge Velure |  |
| 2012 | Tore Ragnar Olsen |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **NFIF Jubileumsmedalje 1996** |  |
| Håvard Lund |  |
| Odd Mikkelsen |  |
| Kristoffer Stanger |  |
| Nils Kristen Wiig |  |

|  |
| --- |
| **Romerike Idrettskrets medalje for administrativ og eller idrettslig innsats** |
| 1951 | Victor Westgaard |  |
| 1952 | Magnus Røe |  |
| 1961 | Erik Lerdahl |  |
| 1988 | Astrid Willersrud |  |
| 1988 | Odd Mikkelsen |  |

|  |
| --- |
| **Romerike Idrettskrets diplom for administrativ og eller idrettslig innsats** |
| 1985 | Oddvar Jensen |  |

|  |
| --- |
| **Romerike Idrettskrets innsatspokal for idrettslig innsats** |
| 1962 | Tove Dønnum |  |

|  |
| --- |
| **Friidrettens venners hederspris** |
| 1999 | Kristoffer Stanger |  |
| 2012 | Hans Jørgen Borgen |  |

|  |
| --- |
| **Kongepokalen** |
| 1962 | Tove Dønnum |  | Høyde | 1.58 | Drammen |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **33** |

|  |  |
| --- | --- |
| **UTMERKELSER** |  |

|  |
| --- |
| **Gullmerket** |
| 1960 | Tove Dønnum |  | Høyde | 1.54 |

|  |
| --- |
| **Romerike Friidrettskrets ungdomspokal** |
| 1985 | Morten Knutsen |  |  |
| 1986 | Jo Henning Hals Nilssen |  |  |

|  |
| --- |
| **Akershus Friidrettskrets Idrettsstipend** |
| 2010 | Juniorlag menn | Ullensaker/Kisa IL |  |

|  |
| --- |
| **Friidrettens venners premie til kretsens beste jente-gutt 18 år** |
| 1992 | Tom Erik Olsen |  |  |
| 1994 | Anita Dale |  |  |
| 1995 | Camilla Bråthen |  |  |
| 2010 | Vegard Løberg Gjelsvik |  |  |
| 2011 | Andreas Roth |  |  |
| 2012 | Jørgen Frost Bø |  |  |
| 2015 | Markus Einan |  |  |

|  |
| --- |
| **Følgende lag stiftet Romerike Friidrettskrets på Fagerborg hotell Lillestrøm 12.06.1927:**  |
| Dalen Idrettslag |
| Fet Idrettslag |
| Jessheim Turn & Idrettsforening |
| Turn & Idrettsforeningen Minerva |
| Årnes Idrettsforening |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **34** |

|  |  |
| --- | --- |
| **FORBUNDETS LAGSERIER** |  |

|  |
| --- |
| **NFIF Serier** |

|  |
| --- |
| **Hovedserien menn**  |
| 1988 | 11 | 18885 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1992 | 10 | 22922 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2013 |  9 | 21785 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2014 |  7 | 21332 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2015 | 12 | 19289 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2021 |  8 | 20255 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2022 |  5 | 23812 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2023 |  7 | 24019 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2024 |  5 | 25446 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |

|  |
| --- |
| **Hovedserien kvinner** |
| 1956 |  6 | 18778 | Ullensaker/Kisa Idrettslag | Serien startet 1955 |
| 1957 |  8 | 18768 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1958 |  8 | 19089 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1959 |  6 | 19782 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1960 |  5 | 20454 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1961 |  6 | 20800 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1962 |  6 | 21114 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1963 |  4 | 21768 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1964 |  6 | 20846 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1965 | 14 | 12226 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1966 |  9 | 20787 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1967 | 15 |  9349 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2023 |  7 | 21955 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2024 |  5 | 22867 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |

|  |
| --- |
| **Tyrvingserien kvinner junior 17-18** |
| 1957 | 4 | 11567 | Ullensaker/Kisa Idrettslag | Første år 1955 |
| 1958 | 6 | 15146 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1959 | 4 | 15821 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1960 | 4 | 15789 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **FORBUNDETS LAGSERIER** |  |

|  |
| --- |
| **Tyrvingserien kvinner junior 17-18** |
| 1961 | 5 | 15110 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1962 | 5 | 14959 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |

|  |
| --- |
| **Tyrvingserien jenter 11-16** |
| 1957 |  5 | 20615 | Ullensaker/Kisa Idrettslag | Første år 1950 |
| 1958 |  5 | 21865 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1959 |  4 | 22292 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1960 |  5 | 21115 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1961 | 12 | 19745 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **35** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Hovedserien menn veteran** |  |
| 1984 | 15 | 17237 | Ullensaker/Kisa Idrettslag | Første år 1979 |
| 1985 | 19 | 12652 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1992 |  6 | 15416 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1993 | 11 | 14659 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1994 |  8 | 15209 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1995 |  8 | 15474 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1996 | 12 | 14786 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1997 | 11 | 15027 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1998 | 11 | 14587 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1999 |  8 | 15723 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2000 |  9 | 14997 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2001 |  8 | 14737 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2002 | 11 | 14515 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2003 | 12 | 14198 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2004 |  5 | 15463 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2005 |  8 | 15206 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2006 |  5 | 15429 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2007 |  9 | 14448 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2008 | 12 | 13761 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2009 |  6 | 14975 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2010 | 10 | 12881 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2011 | 10 | 12874 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2012 | 11 | 13075 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2013 |  7 | 14108 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2014 |  9 | 13914 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2015 |  8 | 13661 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2016 |  7 | 14346 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2017 |  8 | 13600 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2018 |  9 | 13433 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2019 |  5 | 14671 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2020 |  9 | 11560 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2021 |  8 | 12336 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2022 | 13 | 11260 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2023 |  8 | 12336 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2024 |  1 | 14469 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **36** |

|  |  |
| --- | --- |
| **FORBUNDETS LAGSERIER** |  |

|  |
| --- |
| **Hovedserien kvinner veteran** |
| 1996 |  3 | 10654 | Ullensaker/Kisa Idrettslag | Første år 1979 |
| 1997 |  3 | 10744 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1998 |  5 | 10237 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 1999 |  4 | 10823 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2000 |  4 | 11147 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2001 |  4 | 11585 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2002 |  6 |  9880 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2014 | 10  |  1192 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |
| 2024 |  4 |  9397 | Ullensaker/Kisa Idrettslag |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **37** |

|  |  |
| --- | --- |
| **NORGESMESTERSKAP** |  |

|  |
| --- |
| **Norgesmesterskap arrangert av lag i Akershus Friidrettskrets** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1937** | **16.05** | **Jessheim** | **Ullensaker IF** |  |
| 8km terrengløp menn senior |
|  | Vinner | Odd Rasdahl | Viking Bergen | 27:24 |
| **1994** | **19-21.08** | **Jessheim** | **Ullensaker/Kisa IL** |  |
| **Hovedmesterskapet senior menn og kvinner** |
|  | Vinnere | Menn |  |  |
|  | 100m | Geir Moen | Moss IL | 10.45 |
|  | 200m | Kenneth Kjensli | IK Tjalve | 21.35 |
|  | 400m | Atle Douglas | Sp.kl Vidar | 46.66 |
|  | 800m | Tor Øivind Ødegaard | Minerva Friidrett | 1:51.02 |
|  | 1500m | Tor Øivind Ødegård | Minerva Friidrett | 3:44.90 |
|  | 5000m | Bjørn Nordheggen | Follo FIK | 14:02.89 |
|  | 10000m | Bjørn Nordheggen | Follo FIK | 28:55.67 |
|  | 110m hekk | Gaute Melby Gundersen | Sp.kl Vidar | 14.06 |
|  | 400m hekk | Atle Lunn | Minerva Friidrett | 51.41 |
|  | 3000m hinder | Jim Svenøy | Fræna FIK | 8:47.83 |
|  | Høyde | Steinar Hoen | IK Tjalve | 2.30 |
|  | Stav | Trond Barthel | Gjøvik FIK | 5.52 |
|  | Lengde | Pål Sæther | Follo FIK | 7.40 |
|  | Tresteg | Ketill Hanstveit | IL Norna Salhus | 16.44 |
|  | Kule | Kjell Ove Hauge | Gloppen FIK | 18.82 |
|  | Diskos | Svein Inge Valvik | IK Tjalve | 60.00 |
|  | Slegge | Anders Halvorsen | Sp.kl Vidar | 62.52 |
|  | Spyd | Håvard Johansen | Fredrikstad IF | 74.26 |
|  | 1000m |  | Sp.kl Vidar | 1:52.45 |
| Fernando Ramirez-Gaute Gundersen-Quincy Douglas-Atle Douglas |
|  | **Kongpokalen** | Steinar Hoen | IK Tjalve |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **38** |

|  |  |
| --- | --- |
| **NORGESMESTERSKAP** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Norgesmesterskap 1994 kvinner** |  |
|  | 100m | Ingvild Larsen | Laksevåg Turn & IL | 11.73 |
|  | 200m | Sølvi Meinseth | Sp.kl Vidar | 23.97 |
|  | 400m | Sølvi Meinseth | Sp.kl Vidar | 52.61 |
|  | 800m | Toril Hatling | Minerva Friidrett | 2:05.96 |
|  | 1500m | Hilde Stavik | Sp.kl Vidar | 4:18.88 |
|  | 3000m | Hilde Stavik | Sp.kl Vidar | 8:57.40 |
|  | 10000m | Grete Kirkeberg | Kongsvinger IL | 33:46.01 |
|  | 19-21.08 | Jessheim | Ullensaker/Kisa IL | Forts. |
|  | 100m hekk | Monica Grefstad | Minerva Friidrett | 13.45 |
|  | 400m hekk | Ellen Bergin | Steinkjer FIK | 60.07 |
|  | Høyde | Hanne Haugland | Sp.kl Vidar | 1.90 |
|  | Lengde | Ingvild Larsen | Laksevåg Turn & IL | 6.38 |
|  | Tresteg | Hanne Haugland | Sp.kl Vidar | 13.56 |
|  | Kule | Janne Antonsen | Spydeberg IL | 14.52 |
|  | Diskos | Mette Bergmann | Sp.kl Vidar | 63.70 |
|  | Spyd | Trine Hattestad | Minerva Friidrett | 64.92 |
|  | 1000m |  | Sp.kl. Vidar  | 2:13.03 |
| Anne Beth Hoven-Lene Sollie-Lene Johannessen-Sølvi Meinseth |
|  | **Kongepokalen** | Hanne Haugland  | Sp.kl Vidar |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **39** |

|  |  |
| --- | --- |
| **NORGESMESTERSKAP** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2014** | **22-24.08** | **Jessheim** | **Ullensaker/Kisa IL** |  |
| **Hovedmesterskapet senior menn og kvinner** |
|  | Vinnere | Menn |  |  |
|  | 100m | Jaysuma Saidy Ndure | IL BUL | 10.22 |
|  | 200m | Carl Emil Kåshagen | Moelven IL | 21.39 |
|  | 400m | Karsten Warholm | Dimna IL | 47.03 |
|  | 800m | Thomas Roth | Ullensaker/Kisa IL | 1:47.97 |
|  | 1500m | Henrik Ingebrigtsen | Sandnes IL | 3:42.66 |
|  | 5000m | Marius Vedvik | IL Gular | 14:16.34 |
|  | 10000m | Weldu Gebretsadik | IL BUL | 29:32.59 |
|  | 5000m gang | Erik Tysse | IL Norna Salhus | 19:24.08 |
|  | 110m hekk | Vladimir Vukicevic | Sp.kl Vidar | 14.48 + 3.2 |
|  | 400m hekk | Øyvind Kjerpeset | Florø TIL | 51.21 |
|  | 3000m hinder | Tom Erling Kårbø | Stord TIL | 9:00.55 |
|  | Høyde | Ivan Kristoffer Nilsen | IL BUL | 2.14 |
|  | Stav | Eirik Dolve | IL Fri | 5.20 |
|  | Lengde | Vetle Utsi Onstad | IK Tjalve | 7.44 |
|  | Tresteg | Vetle Utsi Onstad | IK Tjalve | 15.53 |
|  | Kule | Stian Andersen | IK Tjalve | 17.70 |
|  | Diskos | Fredrik Amundgård | IL Tyrving | 58.75 |
|  | Slegge | Eivind Henriksen | IK Tjalve | 72.70 |
|  | Spyd | Håkon Kveseth | FIK Orion | 72.34 |
|  | 1000m stafett |  | Ullensaker/Kisa IL | 1:54.09 |
| Marius Mellum-Markus Einan-Andreas Roth-Thomas Roth |
|  | **Kongepokalen** | Jaysuma Saidy Ndure | IL BUL |   |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **40** |

|  |  |
| --- | --- |
| **NORGESMESTERSKAP** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2014** | **22-24.08** | **Jessheim** | **Ullensaker/Kisa IL** |  |
| **Hovedmesterskapet senior menn og kvinner** |
|  | Vinnere | Kvinner |  |  |
|  | 100m | Ezinne Okparaebo | IL BUL | 10.22 |
|  | 200m | Elisabeth Slettum | IL Skjalg | 23.98 |
|  | 400m | Trine Mjåland | Kristiansand IF | 54.03 |
|  | 800m | Hedda Hynne | Strindheim IL | 2:05.17 |
|  | 1500m | Ingvil Måkestad Bovim | Bækkelagets SK | 4:12.34 |
|  | 5000m | Karoline Grøvdal | Sp.kl Vidar | 15:47.53 |
|  | 10000m | Kristin Størmer Steira | Sp.kl Vidar | 33:40.75 |
|  | 3000m gang | Merete Helgheim | Gloppen FIL | 14:37.95 |
|  | 100m hekk | Isabelle Pedersen | IL BUL | 13.31 +2.5 |
|  | 400m hekk | Vilde Svortevik | IL Gular | 59.51 |
|  | 3000m hinder | Heidi Mortensson | Mudum IL | 10:25.06 |
|  | Høyde | Tonje Angelsen | Trondheim Friidrett | 1.85 |
|  | Stav | Lene Retzius | Moelven IL | 3.89 |
|  | Lengde | Nadia Akpana Assa | IL BUL | 6.36 |
|  | Tresteg | Inger Anne Frøysedal | IK Tjalve | 13.45 |
|  | Kule | Kristin Sundteigen | IL Tyrving | 14.12 |
|  | Diskos | Grete Etholm | IK Tjalve | 53.55 |
|  | Slegge | Trude Raad | Gloppen FIL | 61.46 |
|  | Spyd | Marte Aaltvedt | Romerike Friidrett | 54.10 |
|  | 1000m stafett |  | Kristiansand IF | 2:08.69 |
| Eline Breilid-Mari Forbord Anderssen-Benedicte Hauge-Trine Mjåland |
|  | **Kongepokalen** | Ezinne Okparaebo | IL BUL |   |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **41** |

|  |  |
| --- | --- |
| **NORGESMESTERSKAP** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Norgesmesterskap 1994 menn** | **Hovedmesterskapet** |
| **2023** | **06-08.07** | **Jessheim** | **Ullensaker/Kisa IL** |  |
|  | Vinnere | Menn |  |  |
|  | 100m | Per Tinius F. Waldron | IL I BUL | 10.28 |
|  | 200m | Håvard Bentdal Ingvaldsen | Moelven IL | 20.68 |
|  | 400m | Andreas Grimerud | Moelven IL | 46.30 |
|  | 800m | Ole Jacob Høsteland Solbu | Ås IL | 1:40.40 |
|  | 1500m | Narve Gilje Nordhus | Sandnes IL | 3:36.45 |
|  | 5000m | Magnus Tuv Myhre | Brandbu IF | 13:30.26 |
|  | 10000m | Zerei Kbrom Mennai | IL Skjalg | 28:15.64 |
|  | 5000m gang | Kristoffer Randall | Drøbak-Frogn IL | 25:47.32 |
|  | 100m hekk | Sander Aae Skotheim | IK Tjalve | 13.97 |
|  | 400m hekk | Karsten Warheim | Dimna IL | 46.76 |
|  | 3000m hinder | Tom Erling Kårbø | Stord IL | 8:37.19 |
|  | Høyde | Sander Aae Skotheim | IK Tjalve | 2.18 |
|  | Stav | Pål Haugen Lillefosse | Fana IL | 5.72 |
|  | Lengde | Ingar Bratseth-Kiplesund | SK Vidar | 7.96 |
|  | Tresteg | Ingar Bratseth-Kiplesund | SK Vidar | 15.54 |
|  | Kule | Marcus Thomsen | IL Norna Salhus | 19.79 |
|  | Diskos | Sven Martin Skagestad | IL Norna Salhus | 59.27 |
|  | Slegge | Thomas Mardal | Gloppen FIL | 76.92 |
|  | Spyd | Kasper Sagen  | IL I BUL | 73.32 |
|  | 1000m stafett |  | Moelven IL | 1:51.02 |
| Sondre Matias Rudi00-Carl Emil Kåshagen91-Alexander Løvik Nyheim-Håvard B. Ingvaldsen |
|  | **Kongepokalen** | Karsten Warholm | Dimna IL |   |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **42** |

|  |  |
| --- | --- |
| **NORGESMESTERSKAP** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Norgesmesterskap 1994 menn** | **Hovedmesterskapet** |
| **2023** | **06-08.07** | **Jessheim** | **Ullensaker/Kisa IL** |  |
|  | Vinnere | Kvinner |  |  |
|  | 100m | Line Kloster | SK Vidar | 11.34 |
|  | 200m | Line Kloster | SK Vidar | 23.06 |
|  | 400m | Henriette Jæger | Aremark IF | 51.65 |
|  | 800m | Hedda Hynne | IK Tjalve | 2:04.72 |
|  | 1500m | Ingeborg Østgård | IK Tjalve | 4:10.64 |
|  | 5000m | Amalie Manshus Sæten | Ullensaker/Kisa IL | 15:38.63 |
|  | 10000m | Hanne Mjøen Maridal | Strindheim IL | 33:20.75 |
|  | 5000m gang | Siri Gamst Glittenberg | Laksevåg Turn & IL | 23:37.52 |
|  | 100m hekk | Andrea Rooth | Lambertseter IF | 13.31 |
|  | 400m hekk | Andrea Rooth | Lambertseter IF | 56.38 |
|  | 3000m hinder | Vilde Våge Henriksen | Haugesund IL | 10:20.03 |
|  | 5000m gang | Siri Gamst Glittenberg | Laksevåg Turn & IF | 23:37.42 |
|  | Høyde | Telma Njörk Kristiansson | IK Tjalve | 1.70 |
|  | Stav | Lene Onsrud Retzius | IL I BUL | 4.36 |
|  | Lengde | Ida Andrea Bergan | Fredrikstad IF | 6.27 |
|  | Tresteg | Rachel Ombeni | IL Norna Salhus | 13.16 |
|  | Kule | Mariell Hetlesæter Morken | Voss IL | 13.92 |
|  | Diskos | Lotta Flattum | Brandbu IF | 55.73 |
|  | Slegge | Beatrice Nedreberge Llano | Laksevåg Turn & IF | 67.51 |
|  | Spyd | Lene Onsrud Retzius | IL I BUL | 4.26 |
|  | 1000m stafett |  | SK Vidar | 2:06.16 |
| Laura Tangen-Elene Jørstad Bock-Ingrid Pernille Rismark-Line Kloster |
|  | **Kongepokalen** | Henriette Jæger | Armark IF |   |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **43** |

|  |  |
| --- | --- |
| **NORGESMESTERSKAP** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1970** | 04.07 | Jessheim | Romerike Friidrettskrets | Ullensaker/Kisa IL |
| Maraton menn senior |
| Vinner | Bent Natvig | Oslo Studentenes IL | 2:25.44 |
|  |
| **2009** | 03.10 | Jessheim | Ullensaker/Kisa IL  |   |
| 10 km terrengløp menn senior og 6 km kvinner senior og menn kvinner veteraner |
|  |
| **2013** | 17.11 | Jessheim |  Ullensaker/Kisa IL |   |
| Maraton menn og kvinner senior – veteraner menn og kvinner |
|  |
| **2014** | 28.07 | Jessheim | Romerike Ultraløperklubb | Ullensaker/Kisa IL |
| 24 timers løp menn og kvinner senior |
|  |
| **2020** | 03.10 | Jessheim | Ullensaker/Kisa IL |   |
| Halvmaraton menn og kvinner |
|  |
| **2024** | 20–21.04 | Oslo/Bjerkebanen | Ullensaker/Kisa IL |   |
| 3km terrengløp menn og kvinner |
|  |
| **2024** | 28.09 | Jessheim | Ullensaker/Kisa IL |   |
| 5km gateløp menn og kvinner |

|  |
| --- |
| **Norgesmesterskap Veteraner** |
| **1983** | 18.06 | Jessheim | Ullensaker/Kisa IL |  |
| Menn og kvinner: Maraton |
| **1996** | 02.06 | Jessheim | Ullensaker/Kisa IL |  |
| Menn: 5-kamp – Kvinner: 4-kamp |
| **1997** | 01.06 | Jessheim | Ullensaker/Kisa IL |  |
| Menn: 5-kamp – Kvinner: 4-kamp |
| **2024** | 20.04 | Oslo/Bjerkebanen | Ullensaker/Kisa IL |  |
| Menn: 2 km terrengløp |

|  |
| --- |
| **Ungdomsmesterskap** |
| **1988** | 03-04.09 | Jessheim | Ullensaker/Kisa IL |  |
| 6-kamp gutter og jenter 13-14 år |
| **1989** | 02-03.09 | Jessheim | Ullensaker/Kisa IL |  |
| 6-kamp gutter og jenter 13-14 år |
| **1990** | 01-02.09 | Jessheim | Ullensaker/Kisa IL |  |
| 6-kamp gutter og jenter 13-14 |
| **2019** | 06-08.09 | Jessheim | Ullensaker/Kisa IL |  |
| Ungdomsmesterskap |
| **2020** | 28-30.08 | Jessheim | Ullensaker/Kisa IL |  |
| Ungdomsmesterskap |
| **2024** | 20.04 | Oslo/Bjerkebanen | Ullensaker/Kisa IL |  |
| 2 km terrengløp |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **44** |

|  |
| --- |
| **NORGESLØPET 2024 - 2017** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** | **5km** | **10km** | **Halvmaraton** | **Barneløp+HC** | **Sum** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 280924 | 883 | 561 | - | 233 – Med HC  | 1677 |
| 300923 | 435 | 445 | 105 | 126 – Med HC | 1111 |
| 011022 | 386 | 384 | 168 |  |  938 |
| 021021 | 310 | 366 | 183 |  |  859 |
| 031020 | 222 | 425 | 429 - NM |  | 1076 |
| 051019 | 331 | 315 |  |  75 – 2 HC |  723 |
| 010918 | 296 | 204 |  | 194 – 2 HC |  696 |
| 020917 | 142 | 246 |  |  93 – 1HC |  482 |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **45** |

|  |
| --- |
| **NORGESLEKENE UTENDØRS 2024 - 2018** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dato** | **Starter** |

|  |  |
| --- | --- |
| 2024:07-08-09.08 | 1272 |
| 2023:11-12-13.08 | 1544 |
| 2022:05-06-07.08 | 1216 |
| 2021:06-07-08.08 | 1291 |
| 2020:08-09-10.08 |  484 |
| 2019: 10-11.08 |  914 |
| 2018: 11-12.08 |  777 |

|  |
| --- |
| **NORGESLEKENE INNENDØRS 2024 – 2019** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dato** | **Starter** |

|  |  |
| --- | --- |
| 2024: 01-02.12 | 1028 |
| 2023: 04-05.02 |  928 |
| 2022: 22-23.01 |  553 |
| 2021: Korona |  - |
| 2020: 25-26.01 |  954 |
| 2019: 26.01 |  794 |

|  |
| --- |
| **Låvefesten 2024 - 2016** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dato** | **Starter** |

|  |  |
| --- | --- |
| 2024: 07.12 |  799 |
| 2023: 02.12 |  825 |
| 2022: 03.12 |  772 |
| 2021: 04.12 |  555 |
| 2020: Corona |  - |
| 2019: 0712 |  843 |
| 2018: 08.12 |  762 |
| 2017: 09.12 |  541 |
| 2016: 10.12 |  510 |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **46** |

|  |
| --- |
| **UKI – KARUSELLEN 1967 – 2008** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÅR** | **ANTALL FULLFØRT** | **ANTALL DELTAGERE** | **ATALLL STARTER** | **ANMERKNING** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1967** |  **5** |  **5** |  **25** | **6 løp** |
| **1967** |  **10** |  **10** |  **50** |  |
| **1968** |  **26** |  **42** |  **165** |  |
| **1969** |  **60** |  **114** |  **421** |  |
| **1970** |  **121** |  |  **900** |  |
| **1971** |  **172** |  | **1200** |  |
| **1972** |  **253** |  **372** | **1570** |  |
| **1973** |  **352** |  **484** | **2105** |  |
| **1974** |  **426** |  **586** | **2544** |  |
| **1975** |  **580** |  **794** | **3435** |  |
| **1976** |  **683** |  **939** | **4062** |  |
| **1977** |  **821** | **1127** | **4908** |  |
| **1978** | **1059** | **1407** | **6237** |  |
| **1979** | **1382** | **1777** | **8004** |  |
| **1980** | **1598** | **1818** | **7425** |  |
| **1981** | **1703** | **2001** | **7904** |  |
| **1982** | **1782** | **2026** | **7695** | **Toppår** |
| **1983** | **1727** | **1992** | **7937** |  |
| **1984** | **1606** | **1873** | **7359** |  |
| **1985** | **1505** | **1785** | **6909** |  |
| **1986** | **1374** | **1674** | **6376** |  |
| **1987** | **1258** | **1564** | **5896** |  |
| **1988** | **1198** | **1427** | **5559** |  |
| **1989** | **1265** | **1524** | **5868** |  |
| **1990** | **1240** | **1504** | **5729** |  |
| **1991** | **1160** | **1425** | **5462** |  |
| **1992** | **1090** | **1334** | **5012** |  |
| **1993** |  **959** | **1139** | **4372** |  |
| **1994** |  **837** | **1045** | **3852** |  |
| **1995** |  **789** |  **957** | **3533** |  |
| **1996** |  **670** |  **813** | **3071** |  |
| **1997** |  **617** |  **773** | **2915** |  |
| **1998** |  **515** |  **692** | **2504** |  |
| **1999** |  **463** |  **584** | **2154** |  |
| **2000** |  **409** |  **526** | **1905** |  |
| **2001** |  **381** |  **473** | **1289** | **5 løp** |
| **2002** |  **389** |  **449** | **1383** | **6 løp** |
| **2003** |  **425** |  **533** | **1472** |  |
| **2004** |  **327** |  **397** | **1210** |  |
| **2005** |  **496** |  **618** | **2034** |  |
| **2006** |  **493** |  **647** | **2078** |  |
| **2007** |  **499** |  **654** | **2105** |  |
| **2008** |  **428** |  **575** | **2095** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **47** |

|  |
| --- |
| **UKI – KARUSELLEN 2009 – 2024** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ÅR** | **ANTALL FULLFØRT** | **ANTALL DELTAGERE** | **ATALLL STARTER** | **ANMERKNING** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2009** |  **429** |  **545** | **1700** |  |
| **2010** |  **427** |  **535** | **1688** |  |
| **2011** |  **431** |  **592** | **2056** |  |
| **2012** |  **400** |  **588** | **1674** |  |
| **2013** |  **404** |  **595** | **1732** |  |
| **2014** |  **398** |  **540** | **1138** |  |
| **2015** |  **281** |  **610** | **1400** |  |
| **2016** |  **320** |  **583** | **1400** |  |
| **2017** |  **195** |  **471** | **1200** |  |
| **2018** |  **202** |  **388** | **1200** |  |
| **2019** |  **163** |  **297** | **1100** |  |
| **2020** |  **122** |  **270** |  **670** | **4 løp** |
| **2021** |  **89** |  **126** |  **370** |  |
| **2022** |  **132** |  **213** |  **599** |  |
| **2023** |  **132** |  **242** |  **676** |  |
| **2024** |  **179** |  **343** | **1018**  |  |

|  |
| --- |
| **453 løpsdager – 174000 antall enkeltstarter – 912950 løpt kilometere – 23 ganger jorda rundt**  |

|  |
| --- |
| **7223 løpere har fullført UKI-karusellen mellom 0 og 95 år – 47936 deltagere** |

|  |
| --- |
| **37000 premier utdelt for fullført karusell. I tillegg medaljer for noen enkeltløp** |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **48** |

|  |
| --- |
| **ADELSKALENDER PR. 1.1.2025** |

|  |
| --- |
| **57 fullførte år** |
| Arne Luke | 44 | Ullensaker/Kisa IL |
| Jens Hermann Aamodt | 42 | Eidsvold Værk Skiklubb |
| **55 fullførte år** |
| Rolf Barbakken | 42 | Raumnes & Årnes IL |
| Per Walter Bøe | 42 | Ullensaker/Kisa IL |
| **55 fullførte år** |  |  |
| Sven Olberg | 42 | Aurskog-Høland FIL |
| **54 fullførte år** |
| John Arve Johansen | 36 | Ullensaker/Kisa IL |
| **53 fullførte år** |  |  |
| Kristen Eggen | 39 | Telenor IL |
| Odd Kinnsbekken | 48 | Ullensaker/Kisa IL |
| Johnny Hermansen | 45 | Fet FIK |
| **51 fullførte år** |
| Ole Arnegård | 44 | Ullensaker/Kisa IL |
| Johnny Hermansen | 45 | Fet FIK |
| Finn Løkeberg | 47 | Aurskog-Høland FIL |
| Ole Jonny Sørensen | 47 | Hadeland FIK |
| **50 fullførte år** |
| Ingvar Halvorsen | 35 | Eidsvoll Værk Skiklubb |
| Petter Kildal | 41 | Haga IF |
| Steinar Stavdal | 41 |   |
| Berit Vetland | 48 | Privat |
| **49 fullførte år** |  |  |
| Svein-Erik Hauger  | 39 | Lørenskog FIL |
| Kristian Roaldstveit | 38 | Hurdal IL |
| **48 fullførte år** |
| Geir Håkon Bjørnstad | 56 | Asker Entrepenør |
| Jostein Brodshaug | 49 | Romerike Politi IL |
| Frank Finstad | 48 | Ullensaker/Kisa IL |
| Steinar Ulsaker | 47 | Ullensaker/Kisa IL |
| Ole Kristian Vikerhaug | 59 | Fet Skiklubb |
| **47 fullførte år** |
| Bjarne Døhlen | 47 | Romerike Runners |
| Olaf Knai | 49 | Hurdal IL |
| Bjørn Erik Lauritsen | 44 | Fet FIK |
| Arild Olsen | 48 | Stovnerkmeratene |
| Håkon Stefferud | 45 | Feiring IL |
| **47 fullførte år** |
| Helge Holt | 46 | Romerikslaget |
| Bjørn Knudsen | 46 | Stovnerkameratene |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **49** |

|  |
| --- |
| **JESSHEIM VINTERMARATON** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÅR** | **ANTALL FULLFØRT** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1984-07.10** |  **88** |  |
| **1985-06.10** | **114** |  |
| **1986-12.10** | **159** |  |
| **1987-22.11** | **174** |  |
| **1988-09.10** | **146** |  |
| **1989-08.10** | **210** |  |
| **1990-07.10** | **259** |  |
| **1991-17.11** | **337** |  |
| **1992-04.10** | **423** |  |
| **1993-29.11** | **290** |  |
| **1994-20.11** | **348** |  |
| **1995-01.10** | **294** |  |
| **1996-06.10** | **268** |  |
| **1997-16.11** | **224** |  |
| **1998-15.11** | **249** |  |
| **1999-21.11** | **299** | **HM: 177 – M: 122** |
| **2000-19.11** | **289** | **10:49 – HM: 123 – M: 117** |
| **2001-18.11** | **311** | **10:32 – HM: 155 – M: 124** |
| **2002-17.11** | **219** | **5:20 – HM: 101 – M: 98** |
| **2003-16:11** | **261** | **10:34 – HM: 122 – M: 105** |
| **2004-21.11** | **198** | **10:22 – HM: 88 – M: 96** |
| **2005-21.11** | **220** | **10:25 – HM: 98 – M: 92** |
| **2006-19.11** | **197** | **10:20 – HM: 95 – M: 82** |
| **2007-18.11** | **218** | **10:43- HM: 78 – M: 97** |
| **2008-16.11** | **223** | **10:38 – HM: 100 – M: 85** |
| **2009-15.11** | **220** | **10:30 – HM: 110 – M: 80** |
| **2010-21.11** | **187** | **10:31 – HM: 92 – M: 64** |
| **2011-20.11** | **281** | **10:58 – HM: 140 – M: 83** |
| **2012-18.11** | **296** | **HM: 172 – M: 107 – Mini: 17** |
| **2013-17.11** | **338** | **HM: 193 – M: 145** |
| **2014-16.11** | **390** | **HM: 210 – M: 180** |
| **2015-15.11** | **440** | **HM: 297 – M: 143** |
| **2016-06.11** | **282** | **HM: 178 – M: 104** |
| **2017-19.11** | **395** | **10:64 – HM: 232 – M: 99** |
| **2018-18.11** | **512** | **10:95 – HM: 308 – M: 109** |
| **2019-17.11** | **639** | **10km:164-HM: 347-M: 128** |
| **2020--** | **Avlyst grunnet Corona** |  |
| **2021-14.11** | **900** | **10km:266-Hm:457-M:170-50K:12** |
| **2022-13:11** | **974** | **10km:290-HM: 514 – M:170** |
| **2023-12.11** | **1065** | **10km:363 -HM: 543 – M: 160** |
| **2024-10.11** | **2174** | **10km: 760- HM: 1124 - M: 290** |

|  |  |
| --- | --- |
| **UKI Historie** | **50** |